



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmannngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (01) 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 09. Jänner 2020

### LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG

**Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!**

In der Zeit vom **2. bis 21. Februar 2020, Semesterferien** (für Kader & Nachwuchs) finden in den Bundesleistungszentren Trainingslager statt.

**02. bis 07. Februar 2020** - BSFZ Schielleiten, Leitung H. Schandl

**09. bis 14. Februar 2020** - BSFZ Maria Alm/Hintermoos - Leitung J. Lechner

**16. bis 21. Februar 2020** - BSFZ Maria Alm - Leitung J. Lechner

**Lehrgangslleitung & Trainer:** Johann Lechner, [j.lechner2@aon.at](mailto:j.lechner2@aon.at), 0664 73 17 00 44  
Herbert Schandl, [herbertschandl66@gmail.com](mailto:herbertschandl66@gmail.com)

**Anreisetag Sonntag:** Ankunft immer 16:00 bis 17:00 Uhr  
**Abreisetag Freitag:** nach dem Mittagessen

**Programm:** Training, Planung 2020, Woche 1 auch mit Sportpsychologie

**Mitzubringen sind:** Trainingsbekleidung (Trainingsanzug, mehrere T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, Laufschuhe, Gewichtheberschuhe), Hausschuhe, mehrere Handtücher, Trainingsaufzeichnungen, Schreibutensilien, die täglichen Gebrauchsartikel für einen längeren Aufenthalt.

Für Kaderathleten/innen wird der Aufenthalt zur Gänze vom ÖGV übernommen.  
Athleten/innen ohne Kadernorm haben einen Selbstbehalt von € 50,- pro **Tag** für Vollpension und Regien auf das ÖGV-Konto bei Anmeldung zu überweisen.


Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card ist verpflichtend.  
Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Sauna, Massagen, etc.

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangslleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei diszipliniären Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

Die Anmeldung muss schriftlich bis spätestens 14. Jänner 2020 an das ÖGV Sekretariat [oegv@aon.at](mailto:oegv@aon.at) sowie an Bundestrainer Johann Lechner [j.lechner2@aon.at](mailto:j.lechner2@aon.at) 0664 73 17 00 44 erfolgen.

Eine Absage nach dem 14. Jänner wird mit 100% in Rechnung gestellt.

Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich.  
Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung

  
Gerhard Peya  
Präsident



AUSTRIAN SPORTS  
Bundes-Sport GmbH



Bundesministerium  
Öffentlicher Dienst  
und Sport





## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (01) 749 70 61 / E: [oegv@aon.at](mailto:oegv@aon.at) / [www.gewichtheben.net](http://www.gewichtheben.net) / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

### Allonge

Bitte bis **14. Jänner 2020** retour an: **ÖGV Sekretariat** [oegv@aon.at](mailto:oegv@aon.at) sowie an **Bundestrainer Johann Lechner** [j.lechner2@aon.at](mailto:j.lechner2@aon.at)

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangslleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei disziplinarischen Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

### Lehrgang BSFZ Schielleiten - 1. Semesterferienwoche 2. bis 7. Februar 2020

Name (in Blockschrift)	Wohnort	Verein	Kursdatum	Unterschrift

### Lehrgang BSFZ Ma. Alm - 2. Semesterferienwoche 9. bis 14. Februar 2020

Name (in Blockschrift)	Wohnort	Verein	Kursdatum	Unterschrift

### Lehrgang BSFZ Schielleiten – 3. Semesterferienwoche 16. bis 21. Februar 2020

Name (in Blockschrift)	Wohnort	Verein	Kursdatum	Unterschrift

Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl vorgesehen. Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.



AUSTRIAN SPORTS  
Bundes-Sport GmbH



Bundesministerium  
Öffentlicher Dienst  
und Sport





## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (01) 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

### KaderathletenInnen:

#### Männlich

Forster	Philipp	1994
Grielenberger	Erik	2000
Heidenbauer	Julian	1999
Martirosjan	Sargis	1986
Modrey	Luca	2005
Secka	Mario	1998

#### Weiblich

Fischer	Sarah	2000
Hahn	Victoria	1993
Lamarter	Anna	2004
Novak	Alina	2003
Pfeilstöcker	Johanna	2005
Picker	Sophie	2004
Raidel	Lena	2004
Steiner	Victoria	2003
Stieg	Sophia	2005