



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmangasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (01) 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 14. Jänner 2020

# LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG EINLADUNG – Übungsleiterkurs mit anschließender Prüfung Trainingslehrgang für Gewichtheben

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

### Termine:

**Do., 21. Mai bis So., 24. Mai 2020 oder  
Sa., 05. Dezember bis Die., 08. Dezember 2020**

### Ort:

**LZ NÖ St.Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, 3100 St.Pölten**

### Lehrgangsleitung & Trainer & Prüfer:

Ausbildungsreferent Herbert Schandl  
[herbertschandl66@gmail.com](mailto:herbertschandl66@gmail.com); 0676 34 89 890

### Anreisetag:

08:00 – 08:30 Uhr – Treffpunkt im LZ NÖ

### Abreisetag:

ab ca. 16:00 Uhr Ende

### Unterkunft:

Nächtigung mit Frühstück im LZ NÖ St. Pölten

**Um das Mittag- & Abendessen müssen sich die Teilnehmer/innen selber kümmern.**

### Programm:

Theoretisches und Praktisches für das Gewichthebertraining entsprechend den österreichweiten Vorgaben der BSpA für Übungsleiterkurse; *Grundvoraussetzung für den Instruktorkurs* Besprechung, Training, Planung, Ausbildung

### Abschlussprüfung:

am Abreisetag, nachmittags

**Mitzubringen sind:** Trainingsbekleidung (Trainingsanzug, T-Shirt, Sporthose, Sportschuhe, Gewichtheberschuhe), Hausschuhe, Handtücher, Schreibutensilien, die täglichen Gebrauchsartikel für einen Aufenthalt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card ist ratsam.

**Teilnahmegebühr / Kosten:** Pauschalpreis pro Person für den Lehrgang bei Externe, 4 Tage VP **€ 600,-**

**Einzahlung:** Erste Bank / IBAN AT58 2011 1000 0002 2012 / BIC Code GIBAATWWXXX

Teilnehmer/innen müssen nicht in einem ÖGV Gewichtheberverein Mitglied sein, aber Vorkenntnisse in der Materie mitbringen, d.h., die Grundzüge der Technik des Reißens und des Stoßens beherrschen.

Teilnehmer/innen, welche in ÖGV Gewichthebervereinen, die einen oder mehr Aktive in Meisterschaftsbewerben an den Start bringen, als Athlet/in aktiv sind oder als Trainer/in im Verein arbeiten, brauchen im Zuge der ÖGV Trainerförderung nur einen Betrag von € 400,00 zu überweisen. Die Internen müssen nachweislich in einem Verein arbeiten.

Falls keine Übernachtung notwendig ist, betragen die Kosten statt € 400 nur € 300,00 für Aktive Mitglieder.



AUSTRIAN SPORTS  
Bundes-Sport GmbH



Bundesministerium  
Öffentlicher Dienst  
und Sport





## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0)1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

**Donnerstag, 21. Mai bis Sonntag, 24. Mai 2020** oder

**Samstag, 05. Dezember bis Dienstag, 08. Dezember 2020**

Bitte den gewünschten Kurs ankreuzen!

### TEILNAHME – ANMELDUNG:

NAME:	
Gewichtheber <u>VEREIN:</u>	
ADRESSE + PLZ + Ort:	
Geb. Datum:	
Handy Nr:	
Email:	

Deine Anmeldung und Einzahlung ist **bis spätestens 02. März 2020** an das ÖGV-Sekretariat [oegv@aon.at](mailto:oegv@aon.at) erbeten.

Bitte um rasche Anmeldung, ca. 10 Plätze sind vorhanden. Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

**Bei einer Absage 14 Tage vor Übungsleiterkursbeginn wird eine Stornogebühr von € 200 einbehalten.**

#### **Neu:**

Geprüfte Übungsleiter, Instruktoren und Trainer können der Veranstaltung im Rahmen der Trainerfortbildung **KOSTENLOS** beiwohnen (Anmeldung notwendig).

In diesem Fall muss eine etwaige Unterkunft selbst organisiert werden.

Mit Sportgruß  
Präsident Gerhard Peya  
Ausbildungsleiter Herbert Schandl



Das Sportzentrum NÖ ist öffentlich sehr gut erreichbar.

Nach St.Pölten Hbf mit ÖBB-Railjet, am Bahnhofvorplatz mit 15-Minutentakt Bus 3 und 7 zum Sportzentrum.



AUSTRIAN SPORTS  
Bundes-Sport GmbH



Bundesministerium  
Öffentlicher Dienst  
und Sport

