



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmannngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (01) 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 29. Jänner 2020

LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

In der Zeit vom **5. bis 10. April 2020, Osterferien (für Kader & Nachwuchs)**
findet im BSFZL Ma. Alm Trainingslager statt.

Lehrgangsleitung & Trainer: Herbert Schandl, herbertschandl66@gmail.com – Mobil: 0676/348 98 90
Assistenztrainerin: Victoria Hahn

Anreisetag Sonntag: Ankunft immer 16:00 bis 17:00 Uhr
Abreisetag Freitag: nach dem Mittagessen

Programm: Training, Trainingsfeedback, Analysen, Teambildung

Mitzubringen sind: Trainingsbekleidung (Trainingsanzug, mehrere T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, Laufschuhe, Gewichtheberschuhe), Hausschuhe, mehrere Handtücher, Trainingsaufzeichnungen, Schreibutensilien, die täglichen Gebrauchsartikel für einen längeren Aufenthalt.

Für Kaderathleten/innen wird der Aufenthalt zur Gänze vom ÖGV übernommen.
Athleten/innen ohne Kadernorm haben einen Selbstbehalt von € 55,- pro Nächtigung für das All-inklusiv-Paket auf das ÖGV-Konto bei Anmeldung zu überweisen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card ist verpflichtend.
Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Sauna, Massagen, etc.

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangsleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei disziplinarischen Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

Die Anmeldung muss schriftlich bis spätestens 9. März 2020 an das ÖGV Sekretariat oegv@aon.at sowie an Lehrgangsleiter Herbert Schandl, herbertschandl66@gmail.com 0676 348 98 90 erfolgen.

Eine Absage nach dem 9. März wird mit 100% in Rechnung gestellt.

Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich.
Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung


Gerhard Peya
Präsident





ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (01) 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Allonge

Bitte bis **9. März 2020** retour an: **ÖGV Sekretariat oegv@aon.at** sowie an Lehrgangsleiter Herbert Schandl, herbertschandl66@gmail.com

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangsleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei disziplinarischen Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

Lehrgang BSFZ Maria Alm - Osterferienwoche 5. bis. 10. April 2020

Name (in Blockschrift)	Wohnort	Verein	Kursdatum	Unterschrift

**Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl vorgesehen.
Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.**

KaderathletenInnen:

Männlich

Forster	Philipp	1994
Grielenberger	Erik	2000
Heidenbauer	Julian	1999
Martirosjan	Sargis	1986
Modrey	Luca	2005
Secka	Mario	1998

Weiblich

Fischer	Sarah	2000
Lamparter	Anna	2004
Novak	Alina	2003
Pfeilstöcker	Johanna	2005
Picker	Sophie	2004
Raidel	Lena	2004
Steiner	Victoria	2003
Stieg	Sophia	2005