



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 07. Jänner 2021

LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

In den Semesterferien (für Kader & Nachwuchs) finden im BSFZ Maria Alm / Hintermoos **Trainingslehrgänge** statt, und zwar:

SO, 31.01.2021 – FR, 05.02.2021
SO, 07.02.2021 – FR, 12.02.2021
SO, 14.02.2021 – FR, 19.02.2021.

Adresse: BSFZ Maria Alm / Hintermoos, Hintermoos 6, 5761 Maria Alm
<http://www.mariaalm.bsfz.at/>

Anreise: 31.01.: bis 15:00 Uhr; sonst bis 17:00 Uhr

Abreise: immer nach dem Mittagessen (ca. 13:15 Uhr)

Lehrgangsleitung & Trainer:

Bundestrainerin Victoria Hahn, vici@fhahn.com
31.01. - 05.02. Herbert Schandl, Tel. 0676 3489890, herbertschandl66@gmail.com

Programm: Training, Trainingsfeedback, Analysen, Teambildung

Im Lehrgang vom 31.01. finden zusätzlich Projekte zum sportwissenschaftlichen Erkenntnisgewinn innerhalb des ÖGV statt.

Mitzubringen sind: Trainingsbekleidung (Trainingsanzug, mehrere T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, Laufschuhe, Gewichtheberschuhe), Hausschuhe, mehrere Handtücher, **Trainingsaufzeichnungen**, Schreibutensilien, die täglichen Gebrauchsartikel für einen längeren Aufenthalt.

Für Kaderathleten/innen wird der Aufenthalt zur Gänze vom ÖGV übernommen.

Athleten/innen ohne Kadernorm haben einen Selbstbehalt für das All-inklusiv-Paket von € 275 auf das ÖGV-Konto bei Anmeldung zu überweisen!

IBAN: AT58 2011 1000 0002 2012

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card + MNS - Mund-Nasen-Schutz ist verpflichtend.

Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Analysen

BSFZ setzt einen aktuellen, negativen COVID19-Test voraus, nicht älter als 24 h (viele Apotheken bieten nach Voranmeldung COVID19-Test an, auch am Samstagvormittag), sowie Symptombefreiheit bei der Anreise.

Die Plätze werden zuerst an Kadermitglieder, dann nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Über die Vergabe entscheidet die sportliche Leitung, die Plätze sind begrenzt!



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei disziplinierten Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

Die Anmeldung muss schriftlich bis spätestens 15. Jänner 2021 an das ÖGV Sekretariat oegv@aon.at und an den/die LehrgangleiterIn erfolgen.

Eine Absage nach dem 16. Jänner wird mit 100% in Rechnung gestellt.

Die Plätze werden zuerst an Kadermitglieder, dann nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Über die Vergabe entscheidet die sportliche Leitung, die Plätze sind begrenzt!

Name (in Blockschrift)	Wohnort	Verein	Kursdatum	Unterschrift

KADER 2021

Martirosjan	Sargis	1986	A
Modrey	Luca	2005	U17
Heidenbauer	Julian	1999	U23
Fischer	Sarah	2000	U23

Hahn	Victoria	1993	A
Lamparter	Anna	2004	U17
Novak	Alina	2003	U20
Pfeilstöcker	Johanna	2005	U17

Picker	Sophie	2004	U17
Raidel	Lena	2004	U17
Steiner	Victoria	2003	U20
Stieg	Sophia	2005	U17

COVID-19 Präventionsmaßnahmen Trainingslehrgänge ÖGV

- Negativer COVID-19 Test (nicht älter als 24 h) bei Anreise der Lehrgangleitung vorzulegen
- Tägliches Fiebermessen, Kontrolle des Wohlbefindens durch Lehrgangleitung
- Maskenpflicht im gesamten Indoor Bereich des BSFZ → ausgenommen am eigenen Zimmer und beim Training
- Abstandsregelung beim Training (jeder Athlet hat einen eigene 4x4m Plattform)
- Desinfektion des Trainingsequipments vor und nach jedem Training
- Kontakt zu anderen Gruppen/Gästen wird vermieden

Mit sportlichen Grüßen

Herbert Schandl
Finanzreferent
Ausbildungsleiter



Victoria Hahn
Bundestrainerin