



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 04. März 2021

### LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

In den Osterferien finden im BSFZ Maria Alm / Hintermoos ein **Trainingslehrgang** statt, für

- **KaderathletenInnen**
- **AthletenInnen mit einer Ausnahmegenehmigung für's Training im Spitzensport**
- **SchülerInnen einer Schule für Leistungssport**

**SO., 28.03.2021 – FR., 02.04.2021**

**Adresse:** BSFZ Maria Alm / Hintermoos, Hintermoos 6, 5761 Maria Alm  
<http://www.mariaalm.bsfz.at/>

**Anreise:** SO. bis 16:00 Uhr

Bei der Anreise eine negative COVID-19 Testbestätigung vom SA., 27.03.2021 vorweisen!

**Abreise:** FR. immer nach dem Mittagessen (ca. 13:00 Uhr)

#### Lehrgangsleitung & Trainer:

Bundestrainerin Victoria Hahn, [vici@fhahn.com](mailto:vici@fhahn.com)

Herbert Schandl, Tel. 0676 3489890, [herbertschandl66@gmail.com](mailto:herbertschandl66@gmail.com)

**Programm:** Training, Trainingsfeedback, Analysen, Teambildung

Im Lehrgang finden zusätzlich Projekte zum sportwissenschaftlichen Erkenntnisgewinn innerhalb des ÖGV statt.

**Mitzubringen sind:** Trainingsbekleidung (Trainingsanzug, mehrere T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, Laufschuhe, Gewichtheberschuhe), Hausschuhe, mehrere Handtücher, **Trainingsaufzeichnungen**, Schreibutensilien, die täglichen Gebrauchsartikel für einen längeren Aufenthalt.

Für Kaderathleten/innen wird der Aufenthalt zur Gänze vom ÖGV übernommen.

**Athleten/innen ohne Kadernorm haben einen Selbstbehalt für das All-inklusiv-Paket von € 275 auf das ÖGV-Konto bei Anmeldung zu überweisen!**

IBAN: AT58 2011 1000 0002 2012

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card + MNS - Mund-Nasen-Schutz ist verpflichtend.

Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Analysen



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

**BSFZ setzt einen aktuellen, negativen COVID19-Test voraus, nicht älter als 24 h** (viele Apotheken bieten nach Voranmeldung COVID19-Test an, auch am Samstagvormittag), sowie Symptomfreiheit bei der Anreise.

Die Plätze werden zuerst an Kadermitglieder, dann nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Über die Vergabe entscheidet die sportliche Leitung, die Plätze sind begrenzt!

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangslleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei diszipliniären Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

Die Anmeldung muss schriftlich bis spätestens 15. März 2021 an das ÖGV Sekretariat oegv@aon.at und an den/die LehrgangslleiterIn erfolgen.

Eine Absage nach dem 16. März wird mit 100% in Rechnung gestellt.

Die Plätze werden zuerst an Kadermitglieder, dann nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Über die Vergabe entscheidet die sportliche Leitung, die Plätze sind begrenzt!

Name (in Blockschrift)	Jhg.	Wohnort	Verein	Kursdatum	Unterschrift

### COVID-19 Präventionsmaßnahmen Trainingslehrgänge ÖGV

- Negativer COVID-19 Test (nicht älter als 24 h) bei Anreise der Lehrgangslleitung vorzulegen
- Tägliches Fiebermessen, Kontrolle des Wohlbefindens durch Lehrgangslleitung
- Maskenpflicht im gesamten Indoor Bereich des BSFZ → ausgenommen am eigenen Zimmer und beim Training
- Abstandsregelung beim Training (jeder Athlet hat einen eigene 4x4m Plattform)
- Desinfektion des Trainingsequipments vor und nach jedem Training
- Kontakt zu anderen Gruppen/Gästen wird vermieden



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

### KADER 2021

Martirosjan	Sargis	1986	<b>A</b>
Modrey	Luca	2005	<b>U17</b>
Heidenbauer	Julian	1999	<b>U23</b>
Fischer	Sarah	2000	<b>U23</b>

Hahn	Victoria	1993	<b>A</b>
Lamparter	Anna	2004	<b>U17</b>
Novak	Alina	2003	<b>U20</b>
Pfeilstöcker	Johanna	2005	<b>U17</b>

Picker	Sophie	2004	<b>U17</b>
Raidel	Lena	2004	<b>U17</b>
Steiner	Victoria	2003	<b>U20</b>
Stieg	Sophia	2005	<b>U17</b>

### AthletenInnen mit einer Ausnahmegenehmigung für's Training im Spitzensport

#### WKG Bad Häring / Rum

AthletenInnen: Steiner Victoria, Lamparter Anna, Heidenbauer Julian, Ritzer Armin, Sammer Markus, Descher Hubert, Fürle Britta, Leitner Florian, Nathanailidis Alexandros, Sammer Thomas

#### WKG WSV-ATSV Ranshofen / ASKÖ Vöcklabruck

AthletenInnen: Dürnberger Patrick, Boresch Phillip, Moldaschl Maximilian, Spindler Stefan, Mairinger Roman, Grubmüller Jürgen, Koller Thomas, Sauerlachner Thomas, Diana Ciprian, Krepper Claudia

#### AKH Vösendorf

AthletenInnen: Fischer Sarah, Secka Stefan, Trojan Dominik, Secka Mario, Certov Dominik, Dunay Wolfgang, Rektenwald Viola, Steger Klaus, Ströck Lukas, Legel Bernhard

#### WKG ATUS Bruck an der Mur / Barbell Tribe Athletic Club

AthletenInnen: Tischler Maximilian, Kathrein Christian, Weitbacher Moritz, Franek Klara, Pfeilstöcker Johanna, Mader Martin, Marincean Laudrup, Prattes Anna, Regner Flora, Tischler Paul

#### SK Vöest Linz

AthletenInnen: Martirosjan Sargis, Amagiak Misakian, Hahn Victoria, Forster Philipp, Koch Florian, Hofwimmer Florian, Alireza Shahabi, Forster Patricia, Azimerzaev Aslanbek, Modrey Manuel

Mit sportlichen Grüßen



Herbert Schandl  
Finanzreferent  
Ausbildungsleiter

Victoria Hahn  
Bundestrainerin