



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 11. Juni 2021

LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

In den Sommerferien finden im BSFZ Maria Alm / Hintermoos drei **Trainingslehrgang** statt,

SO., 04.07.2021 – FR., 09.07.2021

SO., 11.07.2021 – FR., 16.07.2021

SO., 15.08.2021 – FR., 20.08.2021

Adresse: BSFZ Maria Alm / Hintermoos, Hintermoos 6, 5761 Maria Alm
<http://www.mariaalm.bsfz.at/>

Anreise: SO. bis 16:00 Uhr
Es findet am Sonntagabend die ersten Videoanalysen statt, deshalb bitte **PÜNKTLICH!**
Videoaufzeichnungen ab 16:15!
Bei der Anreise vorzuweisen - die 3G Regel (Geimpft, Getestet, Genesen).

Abreise: FR. immer nach dem Mittagessen (ca. 13:00 Uhr)

Lehrgangsleitung & Trainer:

Bundestrainerin Victoria Hahn, vici@fhahn.com
Herbert Schandl, Tel. 0676 3489890, herbertschandl66@gmail.com

Programm: Training, Trainingsfeedback, Analysen, Teambildung
Im Lehrgang finden zusätzlich Projekte zum sportwissenschaftlichen Erkenntnisgewinn innerhalb des ÖGV statt.
Das Training erfolgt in Gruppen (Einteilung durch KursleiterIn).

Mitzubringen sind: Trainingsbekleidung (Trainingsanzug, mehrere T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, Laufschuhe, Gewichtheberschuhe), Hausschuhe, mehrere Handtücher, **Trainingsaufzeichnungen**, Schreibutensilien, die täglichen Gebrauchsartikel für einen längeren Aufenthalt.

Für Kaderathleten/innen wird der Aufenthalt zur Gänze vom ÖGV übernommen.

Athleten/innen ohne Kadernorm haben einen Selbstbehalt für das All-inklusiv-Paket von € 275 auf das ÖGV-Konto bei Anmeldung zu überweisen!

IBAN: AT58 2011 1000 0002 2012

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card + MNS - Mund-Nasen-Schutz ist verpflichtend.

Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Analysen

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangsleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei diszipliniären Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Die Anmeldung muss schriftlich bis spätestens 18. Juni 2021 an das ÖGV Sekretariat oegv@aon.at und an den/die LehrgangsleiterIn erfolgen.

Eine Absage nach dem 20. Juni wird mit 100% in Rechnung gestellt.

Die Lehrgänge sind in der Anzahl der TeilnehmerInnen beschränkt (max. 20 TN).

Die Plätze werden zuerst an Kadermitglieder (KaderathletenInnen haben Vorrang), dann nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Über die Vergabe entscheidet die sportliche Leitung, die Plätze sind begrenzt!

Details zu Vorgaben bezüglich COVID19 werden an die TeilnehmerInnen gesondert ausgesendet, aber grundsätzlich gilt (Änderung in den gesetzlichen Vorgaben sind zu erwarten):

- es gelten die 3G Regel (Geimpft, Getestet, Genesen)
- Negativer COVID-19 Test (PCR Test nicht älter als 72 Std., Antigen Test nicht älter als 48 Std., eigener Schnelltest durch Handy App bestätigt nicht älter als 24 Std.)
- die Mitnahme eines MNS - Mund-Nasen-Schutz ist verpflichtend
- Maskenpflicht im gesamten Indoor-Bereich, ausgenommen beim Training
- die jeweils derzeit gültigen, gesetzlichen Abstandsregelungen beim Training
- Desinfektion des Trainingsequipments vor und nach jedem Training
- ausreichend Desinfektionsmittel, auch für die Hände, vorhanden

Name (in Blockschrift)	Jhg.	Wohnort	Verein	Kursdatum	Unterschrift

KADER 2021

Martirosjan	Sargis	1986	A
Modrey	Luca	2005	U17
Heidenbauer	Julian	1999	U23
Fischer	Sarah	2000	U23
Hahn	Victoria	1993	A

Lamparter	Anna	2004	U17
Novak	Alina	2003	U20
Pfeilstöcker	Johanna	2005	U17
Picker	Sophie	2004	U17
Raidel	Lena	2004	U17

Steidl	Anja	2003	U20
Steiner	Victoria	2003	U20
Stieg	Sophia	2005	U17

Mit sportlichen Grüßen

Herbert Schandl
Finanzreferent
Ausbildungsleiter



Victoria Hahn
Bundestrainerin

