



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 28. Juni 2021

### LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

Im Olympiazentrum OÖ findet ein **Trainingslehrgang** statt:

- **KaderathletenInnen – zur Vorbereitung für die EM U17 & U20**

Lamparter	Anna	2004	<b>U17</b>
Novak	Alina	2003	<b>U20</b>
Pfeilstöcker	Johanna	2005	<b>U17</b>
Raidel	Lena	2004	<b>U17</b>
Steiner	Victoria	2003	<b>U20</b>
Stieg	Sophia	2005	<b>U17</b>

**Sonntag, 25.07.2021 – Freitag, 30.07.2021**

#### Unterkunft und Verpflegung:

Landessportzentrum OÖ, Olympiazentrum OÖ, Auf der Gugl 30, 4020 Linz  
<https://www.sportland-ooe.at/olympiazentrum>

**Training:** Sportanlage Auwiesen – SK Vöest Linz  
Auwiesenstraße 200-202, 4030 Linz

**Anreise:** SO. zwischen 16:00 – 17:00 Uhr, LSZ OÖ - Gugl

**Abreise:** FR. nach dem Mittagessen (ca. 13:30 Uhr), LSZ OÖ - Gugl

#### Lehrgangsleitung & TrainerIn:

Bundestrainerin Victoria Hahn, [vici@fhahn.com](mailto:vici@fhahn.com)  
Klara Franek

**Programm:** Training, Trainingsfeedback, Analysen, Teambildung

Im Lehrgang finden zusätzlich Projekte zum sportwissenschaftlichen Erkenntnisgewinn innerhalb des ÖGV statt.

**Mitzubringen sind:** Trainingsbekleidung (Trainingsanzug, mehrere T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, Laufschuhe, Gewichtheberschuhe), Hausschuhe, mehrere Handtücher, **Trainingsaufzeichnungen**, Schreibutensilien, die täglichen Gebrauchsartikel für einen längeren Aufenthalt.

Für Kaderathleten/innen wird der Aufenthalt zur Gänze vom ÖGV übernommen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card ist verpflichtend.

Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Analysen



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Name (in Blockschrift)	Jhg.	Wohnort	Verein	Kursdatum	Unterschrift

**Bitte zu beachten, die gesetzlichen COVID19 Vorschriften, derzeit mit Stand 28.06.2021:**  
(Falls in der Zwischenzeit gesetzliche Änderungen bekannt gegeben werden, bitte selber anpassen.)

- es gelten die 3G Regel (Geimpft, Getestet, Genesen)
- Negativer COVID-19 Test (PCR Test nicht älter als 72 Std., Antigen Test nicht älter als 48 Std., eigener Schnelltest durch Handy App bestätigt nicht älter als 24 Std.)
- die Mitnahme eines MNS - Mund-Nasen-Schutz ist verpflichtend
- Maskenpflicht im gesamten Indoor-Bereich, ausgenommen beim Training
- die jeweils derzeit gültigen, gesetzlichen Abstandsregelungen
- Desinfektion des Trainingsequipments

Mit sportlichen Grüßen



Gerhard Peya  
Präsident

Herbert Schandl  
Finanzreferent  
Ausbildungsleiter

Victoria Hahn  
Bundestrainerin