

**13. INTERNATIONALER
ALPENCUP
im Gewichtheben
der Frauen und Männer
2020**

Ausschreibung

2. Runde

VII Durchgang 2019 ~ 2025

Ausrichter ~ Austragungsort ~ Datum:

5. – 7. Juni 2020

**Palestra Leonardo Da Vinci
via Leopardi, 5
21053 Castellanza**

Preliminary Entry: 10. April 2020

Final Entry: 8. Mai 2020

Veranstalter: Lombardia Weightlifting Federation

Info: Conny Högg,

Tel.: 0043 – 660 – 36 35 156

E-Mail: internationaler.alpencup@gmail.com



Internationaler Alpen Cup im Gewichtheben

Conny Högg – Generalsekretär, Lanserhofstraße 30 – 32, Top 4

A-5020 Salzburg, Tel.: 0043 – 660 – 36 35 156

E-Mail: internationaler.alpencup@gmail.com

Salzburg, 28. Dezember 2019

13. Internationaler Alpencup der Frauen und Männer 2020 im Gewichtheben

Veranstalter:	Gewichtheberverband Lombardei
Wettkampfleitung:	Gianni Podda – Conny Högg
Datum:	5. – 7. Juni 2020
Ort:	Palestra Leonardo Da Vinci via Leopardi 5, 21053 Castellanza
Abwaage und Start:	siehe Programmübersicht (Änderungen vom Veranstalter möglich)
Startrecht Männer:	Baden-Württemberg, Bayern, Lombardei, St. Gallen, Graubünden, Ticino, Südtirol, Trentino, Salzburg, Tirol, Vorarlberg und Steiermark
Gewichtsklassen:	-55,00 kg, -61,00 kg, -67,00 kg, -73,00 kg, -81,00 kg, -89,00 kg, -96,00 kg, -102,00 kg, -109,00 kg, +109,00 kg

Jeder Landesverband, Kantonalverband bzw. Regionalverband kann acht Männer in den oben angeführten Gewichtsklassen melden.

Ein Start mit weniger als acht Athleten ist möglich.

In einer Gewichtsklasse können höchstens zwei Athleten eines Landesverbandes, Kantonalverband oder Regionalverbandes an den Start gehen.

Startrecht Frauen: Baden-Württemberg, Bayern, Lombardei, St. Gallen, Graubünden, Ticino, Südtirol, Trentino, Salzburg, Tirol, Vorarlberg, Steiermark sowie Gästeteams wie in den letzten Jahren aus der Schweiz und Deutschland.

Die Girls Klasse umfasst die Jahrgänge 2006-2008.
(Wertung nach der Sinclairtabelle für Frauen)

Jeder Landesverband, Kantonalverband bzw. Regionalverband kann fünf Frauen melden. Die stärksten vier Athletinnen werden für die Mannschaftswertung herangezogen (Sinclairtabelle Frauen).

In der Einzel-Wertung können mehrere Frauen eines Landesverbandes, Kantonalverband oder Regionalverbandes oder von den Vereinen der teilnehmenden Länder an den Start gehen. Die Einteilung der Gruppen wird nach der technischen Sitzung bekannt gegeben und ist abhängig von den Anmeldungen. Nach der offiziellen Starterzahl werden die Gruppen eingeteilt.

Anmeldegebühr: Je Sportler/in, Trainer und Offizieller - 30 Euro.
Kampfrichter brauchen keine Anmeldegebühr zu bezahlen.
Der Betrag muss mit dem Final-Entry am 8. Mai 2020 auf das angegebene Konto überwiesen werden. **Überweisung und Meldung nach dem 8. Mai 2020 kostet die doppelte Startgebühr.**
Die Bankspesen gehen zu Lasten des Absenders.

Bank: Hypo Bank Salzburg
Kontoinhaber: Konrad Högg
Adresse: Vogelweiderstrasse, A-5020 Salzburg
BIC:SLHYAT2S
IBAN: AT26 5500 0119 0002 7363

Kampfsport: Olympischer Zweikampf

Teamwertung Frauen: Die Sinclairpunkte der vier besten Frauen einer Mannschaft werden zusammengezählt. Die Mannschaft mit den meisten Punkten darf den Wanderpokal für ein Jahr behalten.

Teamwertung Männer: Jeder teilnehmende Athlet erhält einen Teilnahmepunkt zusätzlich zu seinen Platzierungspunkten:

1. Platz 16 Punkte	8. Platz	7 Punkte
2. Platz 13 Punkte	9. Platz	6 Punkte
3. Platz 12 Punkte	10. Platz	5 Punkte
4. Platz 11 Punkte	11. Platz	4 Punkte
5. Platz 10 Punkte	12. Platz	3 Punkte
6. Platz 9 Punkte	13. Platz	2 Punkte
7. Platz 8 Punkte	14. Platz	1 Punkt

Der SIEGER einer Runde erhält den „Alpen-Cup“ Wanderpokal für die Dauer eines Jahres. Weitere Prämierungen bleiben dem jeweiligen Veranstalter überlassen.

Der jeweilige Sieger hat den Wanderpokal bei der nächsten Runde ohne Aufforderung mitzubringen.

GESAMTSIEGER wird jener Landesverband, Kantonalverband bzw. Regionalverband, der im Laufe des jeweiligen Durchgangs die höchste Punktzahl erreicht. Bei gleicher Punktzahl entscheidet die größere Anzahl von ersten, zweiten, dritten usw. Plätzen.

Preliminary Entry: 10. April 2020 (Datum des Poststempel oder E-Mail)

Final Entry: 8. Mai 2020 (E-Mail)

Nennung: Schriftlich mit komplett ausgefüllten beiliegenden Meldeformular an die Alpen Cup Kontaktstelle für Gewichtheben, Conny Högg – Generalsekretär, Lanserhofstraße 30-32 , Top 4, A- 5020 Salzburg, E-Mail: internationaler.alpencup@gmail.com

Schiedsrichter: Jeder Landesverband oder Verein der bei den Frauen oder Männern mit einer Mannschaft teilnimmt muss mindestens einen Kampfrichter zur Verfügung stellen.

Allgemeines: Die Teilnahme an der Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr! Im übrigen gelten die "Administrativen und Technischen Bestimmungen der IWF".

Für die ALPEN Cup Länder
Conny Högg – Generalsekretär

Voraussichtliche Programmübersicht:

Freitag, 5. Juni 2020:

Ankunft der Delegationen

14:30 Uhr „Technische Sitzung“ (bei 3 Gruppen am Freitag, dann um 13:00 Uhr)

Ort wird noch bekanntgegeben !

- | | |
|-----------|----------------------------|
| 1. Gruppe | Girls - Frauen |
| | Beginn: 17:30 Uhr |
| | Abwaage: 15:30 – 16:30 Uhr |
| 2. Gruppe | Frauen |
| | Beginn: 19:30 Uhr |
| | Abwaage: 17:30 – 18:30 Uhr |

Info: Bei 3 Wettkampfgruppen erste Abwaage um 14:00 Uhr, erster Beginn um 15:30 Uhr

Samstag, 6. Juni 2020:

- | | |
|----------------|--|
| 3. Gruppe | Männer: –55,00 kg / -61,00 kg / –67,00 kg |
| | Beginn: 10.00 Uhr |
| | Abwaage: 08.00 – 09.00 Uhr |
| 4. Gruppe | Männer: –73,00 kg / –81,00 kg |
| | Beginn: 12.00 Uhr |
| | Abwaage: 10.00 – 11.00 Uhr |
| 5. Gruppe | Männer: -89,00 kg / –96,00 kg |
| | Beginn: 14.00 Uhr |
| | Abwaage: 12.00 – 13.00 Uhr |
| 6. Gruppe | Männer: –102,00 kg / -109,00 kg / +109,00 kg |
| | Beginn: 16.00 Uhr |
| | Abwaage: 14.00 – 15.00 Uhr |
| Schlussbankett | 20:00 Uhr – Ort wird noch bekanntgeben |

Änderungen des Zeitplanes nach dem 1. Meldeschluss möglich!!

Alpencup Rekorde ~ Frauen

Kat. 45 kg				
Reißen			46 kg	
Stoßen			58 kg	
Total			103 kg	
Kat. 49 kg				
Reißen			48 kg	
Stoßen			60 kg	
Total	Sophia Stieg	Steiermark	108 kg	24.05.19
Kat. 55 kg				
Reißen			55 kg	
Stoßen			68 kg	
Total			122 kg	
Kat. 59 kg				
Reißen	Sophia Attilo	KSV Grünstadt	77 kg	24.05.19
Stoßen	Sophia Attilo	KSV Grünstadt	90 kg	24.05.19
Total	Sophia Attilo	KSV Grünstadt	167 kg	24.05.19
Kat. 64 kg				
Reißen	Francesca Masserini	Lombardei	82 kg	24.05.19
Stoßen	Francesca Masserini	Lombardei	95 kg	24.05.19
Total	Francesca Masserini	Lombardei	177 kg	24.05.19
Kat. 71 kg				
Reißen	Victoria Steiner	Tirol	79 kg	24.05.19
Stoßen	Amilie Hörner	Bayern	95 kg	24.05.19
Total	Victoria Steiner	Tirol	174 kg	24.05.19
Kat. 76 kg				
Reißen			74 kg	
Stoßen			89 kg	
Total			162 kg	
Kat. 81 kg				
Reißen			77 kg	
Stoßen	Seraina Hochstrasser	Schweiz	105 kg	24.05.19
Total	Seraina Hochstrasser	Schweiz	177 kg	24.05.19
Kat. 87 kg				
Reißen			77 kg	
Stoßen			92 kg	
Total			168 kg	
Kat. +87 kg				
Reißen			79 kg	
Stoßen			95 kg	
Total			173 kg	

STAND: 26.05.2019

Alpencup Rekorde – Männer

Kat. 55 kg				
Reißen			85 kg	
Stoßen			110 kg	
Total			194 kg	
Kat. 61 kg				
Reißen	Luca Cosmai	Lombardeiu	93 kg	25.05.19
Stoßen			115 kg	
Total			204 kg	
Kat. 67 kg				
Reißen			100 kg	
Stoßen	Kok Sue Huynh	St. Gallen	123 kg	25.05.19
Total			220 kg	
Kat. 73 kg				
Reißen	Carmelo Cimino	Lombardei	109 kg	25.05.19
Stoßen	Carmelo Cimino	Lombardei	133 kg	25.05.19
Total	Carmelo Cimino	Lombardei	242kg	25.05.19
Kat. 81 kg				
Reißen			120 kg	
Stoßen	Armin Ritzer	Tirol	146 kg	25.05.19
Total			260 kg	
Kat. 89 kg				
Reißen			125 kg	
Stoßen			149 kg	
Total			273 kg	
Kat. 96 kg				
Reißen			130 kg	
Stoßen	Robert Mircea	Lombardei	160 kg	25.05.19
Total	Robert Mircea	Lombardei	285 kg	25.05.19
Kat. 102 kg				
Reißen			135 kg	
Stoßen	Volodymyr Burtsev	Südtirol	166 kg	25.05.19
Total			294 kg	
Kat. 109 kg				
Reißen			140 kg	
Stoßen	Max Jackwerth	Bayern	166 kg	25.05.19
Total			304 kg	
Kat.+109 kg				
Reißen			145 kg	
Stoßen			170 kg	
Total			314 kg	

STAND: 26.05.2019