



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (01) 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 28. Februar 2019

### LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG EINLADUNG

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

In der Zeit vom

**Sonntag, 14. April 2019 bis Freitag, 19. April 2019**

findet im

**BSFZ Maria Alm / Hintermoos**

ein

**Trainingslehrgang für Gewichtheben**

**Vorbereitung für nationale/internationale Einsätze**

statt.

**Vorgesehene Teilnehmer:** Nachwuchs-AthletenInnen ab dem Jahrgang 2008 oder früher geboren.

**Lehrgangsleitung & Trainer:** Johann Lechner, [j.lechner2@aon.at](mailto:j.lechner2@aon.at), 0664 73 17 00 44

**Trainingsort,** BSFZ Maria Alm / Hintermoos

**Unterkunft/ Verpflegung:** Hintermoos 6, 5761 Maria Alm

**Anreisetag:** Sonntag, 16:00 bis 17:00 Uhr

**Abreisetag:** Freitag – nach dem Mittagessen

**Programm:** Kaderbesprechung, Training, Planung 2019

**Mitzubringen sind:** Trainingsbekleidung (Trainingsanzug, mehrere T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, Laufschuhe, Gewichtheberschuhe), Hausschuhe, mehrere Handtücher, Trainingsaufzeichnungen, Schreibutensilien, die täglichen Gebrauchsartikel für einen längeren Aufenthalt.

Für Kaderathleten/innen wird der Aufenthalt zur Gänze vom ÖGV übernommen.  
Athleten/innen ohne Kadernorm müssen für die Kosten selber aufkommen (ca. € 45 / Tag).


**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card ist verpflichtend.**

Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Sauna

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei disziplinarischen Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

**Die Anmeldung bzw. Absage für den Trainingslehrgang muss per Telefon bis spätestens 12. März 2019 an das ÖGV Sekretariat [oegv@aon.at](mailto:oegv@aon.at) sowie an Bundestrainer Johann Lechner [j.lechner2@aon.at](mailto:j.lechner2@aon.at) 0664 73 17 00 44 senden.**

Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl vorgesehen. Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

  
Gerhard Peya  
Präsident



AUSTRIAN SPORTS  
Bundes-Sport GmbH



Bundesministerium  
Öffentlicher Dienst  
und Sport





## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmannngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (01) 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

### Allonge

Bitte bis **12. März 2019** retour an:

Die **Anmeldung bzw. Absage** für den Trainingslehrgang muss per Telefon bis spätestens **12. März 2019** an das ÖGV Sekretariat [oegv@aon.at](mailto:oegv@aon.at) sowie an Bundestrainer Johann Lechner [j.lechner2@aon.at](mailto:j.lechner2@aon.at) 0664 73 17 00 44 senden.

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangslleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei diszipliniären Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

### Trainingslehrgang BSFZ Maria Alm / Hintermoos

Sonntag, 14. April 2019 bis Freitag, 19. April 2019

Name (in Blockschrift)	Wohnort	Verein	Unterschrift

Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl vorgesehen. Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

### KaderathletenInnen:

Fischer	David	1998	Aflenzer	Freija	2005
Forster	Philipp	1994	Fischer	Sarah	2000
Koch	Florian	1996	Lamparter	Anna	2004
Martirosjan	Sargis	1986	Novak	Alina	2003
Modrey	Luca	2005	Raidel	Lena	2004
Grielenberger	Erik	2000	Steiner	Victoria	2003
Heidenbauer	Julian	1999	Stieg	Sophia	2005
Secka	Mario	1998	Hahn	Victoria	1993
			Picker	Sophie	2004
			Pfeilstöcker	Johanna	2005



AUSTRIAN SPORTS  
Bundes-Sport GmbH



Bundesministerium  
Öffentlicher Dienst  
und Sport

