

**Informationen für die Masters Athleten des ÖGV**  
**Europameisterschaft der Masters in Rovaniemi / Finnland**



Die Infos sind folgender Homepage entnommen und ins Deutsche übersetzt:

<http://www.masters2019.fi/>

- Datum: 12. – 19. Juni 2019
- Ort: Santasport Hotel  
Ounasvaara (Nahe Rovaniemi / Finnland)
- Qualifikation 26. Mai 2018 – 21. April 2019
- Registrierung: 6. Jänner 2019 – 15. April 2019 möglich  
erfolgt ausschließlich nur mehr online: [www.masterswlreg.com](http://www.masterswlreg.com),  
Papieranmeldungen sind nicht mehr möglich  
Generell besteht die Möglichkeit, die Registrierung individuell durchzuführen oder durch  
Masters Austria durchführen zu lassen. Bei einer individuell durchgeführten Online-  
Registrierung ist der Athlet selbst für die korrekte Abwicklung der Anmeldung  
verantwortlich. Da wir keinen Zugriff auf die Daten haben, können wir keine weitere  
Hilfestellung anbieten.  
**Ab heuer sind die Masters Austria für die Richtigkeit der erbrachten Leistungen (Limit)  
verantwortlich. Wir haben hierzu ein Password bekommen, welches Sie für die  
Registrierung benötigen.**  
**Bitte kontaktieren Sie unter [andreas.degwerth@aon.at](mailto:andreas.degwerth@aon.at) oder 0699/10059518. Ich sage  
Ihnen dann auch die weiteren Schritte für die Zahlung der Nenngebühr.**  
**Bitte beachten Sie die ab 1. November 2018 neuen Gewichtsklassen!**  
Wünschen Sie eine Registrierung durch Masters Austria, setzen Sie sich mit uns in  
Verbindung.
- Nenngebühr: € 120 (nicht erstattbar)
- Limits: **Die Auflistung der Limits finden Sie am Ende des Dokuments.**  
Weiters gilt die 15kg / 10kg Regel: Bei Ihrem Wiegen müssen Männer Startgewichte geben,  
die insgesamt nicht mehr als 15 kg unter Ihrem Qualifizierungsstandard liegen, und für  
Frauen ist die Regel nicht mehr als 10 kg unter Ihrem Qualifizierungsstandard.
- Zeitplan: Ein provisorischer Zeitplan im Anhängigkeit der Starter finden Sie am Ende des  
Dokuments
- Visa: Bitte beachten Sie die jeweiligen Informationen für Ihr Land
- Anreise: Via Flugzeug über Helsinki  
Bitte individuell buchen
- Hotels: Santasport Hotel (am Ende des Dokuments)  
Bitte individuell buchen

**Neue Gewichtsklassen (ab 1. November 2018)**

<b><u>Männer</u></b>	<b><u>Frauen</u></b>
55	45
61	49
67	55
73	59
81	64
89	71
96	76
102	81
109	87
+109	+87

### 2019 European Masters Qualifying Standards

MEN										
Category	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35
55	54	64	74	87	101	110	127	136	144	153
61	58	70	80	94	109	119	138	147	156	165
67	62	74	86	101	116	127	147	157	166	176
73	66	79	91	106	123	134	155	165	176	186
81	69	83	96	113	130	142	164	175	186	197
89	73	87	101	118	136	149	172	184	195	207
96	75	90	104	122	141	154	178	190	202	214
102	77	92	107	125	144	158	182	195	207	219
109	79	95	109	128	148	161	187	199	211	224
109	81	97	112	132	152	166	192	205	218	231

230	230	230	240	250	250	265	265	265	265
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

<- SMF

82	77	72	67	62	57	52	47	42	37
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

<- Median Age

121 <- Body Weight used for +109 category

### Minimum start totals according to the 15/10 kg rule

MEN										
Category	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35
55	52*	52*	59	72	86	95	112	121	129	138
61	52*	55	65	79	94	104	123	132	141	150
67	52*	59	71	86	101	112	132	142	151	161
73	52*	64	76	91	108	119	140	150	161	171
81	54	68	81	98	115	127	149	160	171	182
89	58	72	86	103	121	134	157	169	180	192
96	60	75	104	107	126	139	163	175	187	199
102	62	77	107	110	129	143	167	180	192	204
109	64	80	109	113	133	146	172	184	196	209
109	66	82	112	117	137	151	177	190	203	216

\* Minimum weights only allowed.

2019 European Masters Qualifying Standards								
WOMEN								
Category	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35
45	38	43	48	56	66	70	74	79
49	41	46	51	61	71	76	80	85
55	45	51	57	66	78	83	88	93
59	48	54	60	70	82	87	93	98
64	51	57	63	74	87	92	98	104
71	54	61	67	79	92	99	105	111
76	56	63	70	82	96	102	109	115
81	58	65	72	85	99	106	112	119
87	60	67	74	87	102	109	116	123
87	61	69	77	90	105	112	119	126

130	130	130	140	150	150	150	150	<- SMF
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--------

72	67	62	57	52	47	42	37	<- Median Age
----	----	----	----	----	----	----	----	---------------

94	<- Body Weight used for +87 category
----	--------------------------------------

Minimum start totals according to the 15/10 kg rule								
WOMEN								
Category	W65	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35
45	42*	42*	42*	46	56	60	64	69
49	42*	42*	42*	51	61	66	70	75
55	42*	42*	47	56	68	73	78	83
59	42*	44	50	60	72	77	83	88
64	42*	47	53	64	77	82	88	94
71	44	51	57	69	82	89	95	101
76	46	53	60	72	86	92	99	105
81	48	55	62	75	89	96	102	109
87	50	57	64	77	92	99	106	113
87	51	59	67	80	95	102	109	116

\* Minimum weights only allowed.



**PROVISIONAL TIME TABLE BASED ON 500 ATHLETES**  
**2019 EUROPEAN MASTERS WEIGHTLIFTING**  
**WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIP**  
**ROVANIEMI - FINLAND**  
**12 - 19 JUNE 2019**



**Technical Meeting TUESDAY, 11 JUNE 2019 18:00**

	Weigh-in	Start Time	Age Group	Body Wght. Category	Session
<b>WEDNESDAY</b>					
<b>12-06-19</b>	0730	0930	M80	ALL	1
↓	0930	1130	M75	ALL	2
↓	<b>OPENING CEREMONY TIME TO BE ANNOUNCED</b>				
↓	1415	1615	W70,65,60	ALL	3
↓	1630	1830	M70	55, 61,67,73 kg	4
<b>THURSDAY</b>					
<b>13-06-19</b>	0700	0900	M70	81, 89 ,96, 102, 109, 109+ kg	5
↓	0930	1130	M65	55, 61,67 kg	6
↓	1115	1315	M65	73, 81, 89 kg	7
↓	1330	1530	M65	96, 102, 109, 109+ kg	8
↓	1545	1745	M60	55, 61,67,73 kg	9
<b>FRIDAY</b>					
<b>14-06-19</b>	0600	0800	M60	81, 89 ,96, 102, 109, 109+ kg	10
↓	0845	1045	W55	ALL	11
↓	1045	1245	M55	55, 61,67,73 kg	12
↓	1345	1545	M55	81, 89 kg	13
↓	1545	1745	M55	96, 102, 109, 109+ kg	14
↓	1800	2000	W50	45, 49, 55, 59, 64 kg	15
<b>SATURDAY</b>					
<b>15-06-19</b>	0630	0830	W50	71, 76, 81, 87, 87+ kg	16
↓	0830	1030	M50	55, 61,67 kg	17
↓	1000	1200	M50	73, 81 kg	18
↓	1230	1430	M50	89 - 96 kg	19
↓	1445	1645	M50	102, 109, 109+ kg	20
↓	1700	1900	W45	45, 49, 55, 59, 64 kg	21
<b>SATURDAY 19:00 CONGRESS OF NATIONS - LOCATION ??</b>					
<b>SUNDAY</b>					
<b>16-06-19</b>	0700	0900	M45	55, 61,67 kg	22
↓	0900	1100	M45	73, 81, 89 kg	23
↓	1145	1345	W45	71, 76, 81, 87, 87+ kg	24
↓	1430	1630	M45	96, 102 kg	25
<b>MONDAY</b>					
<b>17-06-19</b>	0630	0830	M45	109, 109+ kg	26
↓	0930	1130	M40	55, 61,67,73 kg	27
↓	1130	1330	M40	81, 89, 96 kg	28
↓	1515	1715	W40	45, 49, 55, 59, 64 kg	29
<b>TUESDAY</b>					
<b>18-06-19</b>	0600	0800	M40	102, 109, 109+ kg	30
↓	0845	1045	W40	71, 76, 81, 87, 87+ kg	31
↓	1145	1345	W35	45, 49, 55, 59, kg	33
↓	1430	1630	M35	55, 61,67,73 kg	34
↓	1745	1945	W35	64 kg	35
<b>WEDNESDAY</b>					
<b>19-06-19</b>	0630	0830	M35	81, 89 kg	36
↓	945	1145	W35	71, 76 kg	37
↓	1145	1345	M35	96, 102, 109, 109+ kg	38
↓	1500	1700	W35	81, 87, 87+ kg	39
<b>CLOSING BANQUET TIME AND LOCATION TO BE ANNOUNCED</b>					

**NOTIFICATION TO READ FOR EVERY ATHLETE:** THE FINAL COMPETITION SCHEDULE CAN ONLY BE PRODUCED AFTER THE CLOSING DATE OF ENTRIES, 30 April 2019. THE EUROPEAN MASTERS COMMITTEE RESERVES THE RIGHT TO ALLOW SESSIONS TO SHIFT IN PREVIOUS OR LATER DATES IF AGE GROUPS LIKE THE M/W35,40,45,50 WILL BE OVERLOADED. PLEASE THEREFORE CALCULATE AT LEAST 1 DAY OF COMPETITION OF YOUR SESSION BEFORE AND 1 DAY OF COMPETITION AFTER . THE COMMITTEE CANNOT MAKE ANY CHANGES TO PLEASE ALL MASTERS ATHLETES OR WHOEVER BOOKED FLIGHTS AND ACCOMMODATION.  
 THE ABOVE SCHEDULE IS BASED ON THE 2018 EUROPEAN MASTERS COMPETITION TIME TABLE USED IN BUDAPEST.



# MORE THAN — A — HOTEL

*Santasport is excellent and sporty accommodation option, offering plenty of leisure time facilities in the heart of Ounasvaara, near Rovaniemi town center. All you need, you can find under the same roof; competition place, restaurants, spa, gym and bowling hall.*

*New stylish Sporthotel Superior-rooms are located in the middle of the sporty environment and the competition place is just around the corner!*

## ACCOMMODATION OFFER

European Weightlifting Championships  
11th - 19th June 2019, Rovaniemi

## KAMMI HOSTEL

Basic accommodation, near by the competition place

2 - 4 persons room	55 € / day / person
Single room	80 € / day / person

## SPORTHOTEL – ROOMS

Comfortable rooms for 2-6 persons in the main building

6 persons room (with sauna)	54 € / day / person
4 persons room	55 € / day / person
4 persons room (with sauna)	59 € / day / person
2 persons room	75 € / day / person
Single room	100 € / day / person

*Accommodation includes half board, morning swimming and morning gym.*

*Offer is valid for the period 10th – 19th June 2019. Minimum stay 3 nights.  
When booking, please mention the booking code: **MASTERS 2019***

*Offer is valid until 31st Dec 2018.*

**RESERVATIONS:** [sales@santasport.fi](mailto:sales@santasport.fi) / +358 (0)20 798 4222

Santasport  
Lapin Urheiluopisto  
Hiihtomajantie 2  
96400 Rovaniemi  
[santasport.fi](http://santasport.fi)

**SANTA  
SPORT**



*Helsinki – Rovaniemi 1 h by plane  
Rovaniemi Airport – Santasport 10 min*

