



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 04.05.2022

LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

In den Sommerferien finden im BSFZ Maria Alm / Hintermoos **Trainingslehrgänge** statt,

SO., 10.07.2022 – FR., 15.07.2022, Vorbereitung für U15/U17 EM, Raszyn/Polen 10.-18.8.
SO., 07.08.2022 – FR., 12.08.2022, Vorbereitung für U15/U17 EM, Raszyn/Polen, 10.-18.8.
SO., 21.08.2022 – FR., 26.08.2022, Vorbereitung U20/U23 EM, Tirana/Albanien, 15.-25.10.

Adresse: BSFZ Maria Alm / Hintermoos, Hintermoos 6, 5761 Maria Alm
<http://www.mariaalm.bsfz.at/>

Anreise: SO. von 17:00 – 17:30 Uhr
Abendessen 18:00 Uhr
anschließend Organisation

Abreise: FR. nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr

Lehrgangsleitung & TrainerIn:

Herbert Schandl, Tel. 0676 3489890, herbertschandl66@gmail.com
Bundestrainerin Victoria Hahn, 0650 3458873, yici@fhahn.com

Programm: Training, Trainingsfeedback, Analysen, Teambildung;
Im Lehrgang finden zusätzlich Projekte zum sportwissenschaftlichen Erkenntnisgewinn innerhalb des ÖGV statt.
Das Training erfolgt in Gruppen (Einteilung durch KursleiterIn).

Mitzubringen sind: Trainingsbekleidung, **Trainingsaufzeichnungen**, Schreibutensilien

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!
Die Mitnahme einer E-Card + FFP2 - Mund-Nasen-Schutz ist verpflichtend.

Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Analysen

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangsleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei diszipliniären Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

Zu vergeben sind je 8 Plätze, die Teilnahme kostet **350,- Euro** pro Person,
auf das ÖGV-Konto bei Anmeldung zu überweisen! IBAN: AT58 2011 1000 0002 2012

Zudem stehen max. 5 Plätze für Kaderathleten (Vorbereitung auf EWF Youth & Junior) zur Verfügung.

Die Anmeldung muss schriftlich bis spätestens 03.06.2022 an das ÖGV Sekretariat oegv@aon.at und an den/die LehrgangsleiterIn erfolgen.



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Bezüglich COVID19, es gelten die derzeitigen gültigen gesetzlichen Vorgaben (bitte immer an die aktuellen COVID19 Regeln anpassen):

- zu empfehlen – 3G Regel
- die Mitnahme von FFP2 Masken sind verpflichtend
- Maske, wenn nötig benutzen
- die jeweils derzeit gültigen, gesetzlichen Abstandsregelungen beim Training
- Desinfektion des Trainingsequipments vor und nach jedem Training
- ausreichend Desinfektionsmittel, auch für die Hände, vorhanden
- bei Änderungen kommt eine Verständigung vom LehrgangsleiterIn eine Woche vor Beginn des Trainingslehrganges

| Name (in Blockschrift) | Jhg. | Wohnort | Verein | Kursdatum | Unterschrift |
|---------------------------|------|---------|--------|-----------|--------------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

KADER 2022

| | | | |
|-------------|--------|------|------------|
| Heidenbauer | Julian | 1999 | U23 |
| Klinger | Jonas | 2006 | U17 |
| Martirosjan | Sargis | 1986 | A |
| Misakyan | Hmayak | 2002 | U20 |
| Modrey | Luca | 2005 | U17 |

| | | | |
|--------------|----------|------|------------|
| Fischer | Sarah | 2000 | U23 |
| Hahn | Victoria | 1993 | A |
| Lamparter | Anna | 2004 | U20 |
| Novak | Alina | 2003 | U20 |
| Pfeilstöcker | Johanna | 2005 | U17 |

| | | | |
|-----------|----------|------|------------|
| Raidel | Lena | 2004 | U20 |
| Steiner | Victoria | 2003 | U20 |
| Tappeiner | Skye | 2003 | U20 |

Mit sportlichen Grüßen

Herbert Schandl
Finanzreferent
Ausbildungsleiter

