



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmannngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 17.01.2023

A U S S C H R E I B U N G T R A I N I N G S L E H R G A N G

Fr., 10.02.2023 – So., 12.02.2023

Ort / Adresse:

LZ NÖ St.Pölten, Dr. Adolf-Schärf-Straße 25, 3100 St.Pölten

Zielgruppe:

Nachwuchsathleten*innen bis U15

Eingeladen werden maximal 8 Athlet*innen und/oder Athleten PLUS zwei Heimtrainerinnen oder Heimtrainer.

ZUSÄTZLICH können interessierte Trainer / Instruktoeren / Übungsleiter beobachtend teilnehmen (Anmeldung erforderlich).

Lehrgangsleitung & Trainer*in:

Ausbildungsreferent Herbert Schandl; herbertschandl66@gmail.com; 0676 34 89 890

Anreise:

10. 02. nachmittags, Training 15:00 - 17:00 Uhr

Abreise:

12.02. nachmittags, Training von 09:00 - 11:00 Uhr, Verabschiedung nach dem Mittagessen

Programm / Schwerpunkt:

Anreise am 10. 02. nachmittags, Training 15:00 - 17:00 Uhr,

Gymnastik / Allgemeine Körperausbildung 19:00 Uhr

11.02.: Training von 09:00 - 11:30 und 15:00 - 17:30 Uhr

12.02.: Training von 09:00 - 11:00 Uhr, Verabschiedung nach dem Mittagessen.

Es erfolgt eine Videoanalyse mit Technikauswertung am abends.

Mitzubringen sind:

Trainings- & Aufenthaltsbekleidung, erforderliche Utensilien, Hygieneartikel

Trainingsaufzeichnungen, Schreibutensilien

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Die Mitnahme einer E-Card ist verpflichtend, evt. FFP2 - Mund-Nasen-Schutz.

Teilnahmegebühr / Kosten: Der ÖGV trägt die Aufenthalts- und Verpflegungskosten.



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmannngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Deine Anmeldung ist **bis spätestens 01.02.2023** an das ÖGV-Sekretariat oegv@aon.at und an den Ausbildungsleiter Herbert Schandl herbertschandl66@gmail.com 0676 34 89 890 erbeten.

ES ERFOLGT gegebenenfalls EINE SELEKTION, die TEILNEHMERINNEN und TEILNEHMER werden am 02.02.2023 verständigt!

TEILNAHME – ANMELDUNG:

NAME:	
Gewichtheber <u>VEREIN:</u>	
ADRESSE + PLZ + Ort:	
Geb. Datum:	
Handy Nr:	
E-Mail:	

Bitte zu beachten, die gesetzlichen COVID19 Vorschriften, je nach Verordnung zum Zeitpunkt der Kursdurchführung.

- Bezüglich COVID19, es gelten die derzeitigen gültigen gesetzlichen Vorschriften.

Mit Sportgruß
Präsident Gerhard Peya

Ausbildungsleiter Herbert Schandl



Das Sportzentrum NÖ ist öffentlich sehr gut erreichbar.
Nach St.Pölten Hauptbahnhof mit ÖBB-Railjet, am Bahnhofvorplatz mit 15-Minutentakt Bus 3 und 7 zum Sportzentrum.