



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmannngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 04.10.2023

LEHRGANG AUSSCHREIBUNG TRAININGSLEHRGANG für Lauftechnik und Sprint

TERMIN: 22.10.2023

Info: Jeder Termin ist ein abgeschlossener Trainingstag!

Ort / Adresse:

SMS Tulln Bonvicinistraße 6, 3430 Tulln (Eingang Turnsaal)

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Interessierte

Lehrgangsleitung: Katrin Storka; k.storka@aon.at; 0664 315 48 92

Referentin: Rose Koppitsch

Organisation:

Treffpunkt 10.00 Uhr SMS Tulln, Training 10.30-13.30 Uhr

Programm / Schwerpunkt:

Laufschule, Lauf-ABC, Technik und Koordination, Sprintraining

Mitzubringen sind:

Trainings- & Aufenthaltsbekleidung, Trainingsaufzeichnungen, Schreibutensilien.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Die Mitnahme einer E-Card ist verpflichtend.

Teilnahmegebühr / Kosten:

KEINE; Die Verpflegungskosten trägt der Athlet*in selbst.

Die Teilnehmer*innen müssen nicht in einem ÖGV Gewichtheberverein Mitglied sein.



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmannngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Ihre Anmeldung ist bis spätestens 5 Tage vor der Veranstaltung an das ÖGV-Sekretariat oegv@aon.at und an die Kursleiterin Katrin Storka, k.storka@aon.at, 0664 315 48 92 erbeten.

TEILNAHME – ANMELDUNG:

TERMIN:	
NAME:	
Gewichtheber <u>VEREIN:</u>	
ADRESSE + PLZ + Ort:	
Geb. Datum:	
Handy Nr:	
E-Mail:	
Anmerkungen:	

Mit Sportgruß
Präsident Gerhard Peya

