



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 27.05.2024 / 18.06.2024

LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG – EINLADUNG

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

In der Zeit vom

Sonntag, 30.06.2024 bis Freitag, 05.07.2024 noch Plätze FREI

~~Sonntag, 21.07.2024 bis Freitag, 26.07.2024 VOLL~~

~~Sonntag, 28.07.2024 bis Freitag, 02.08.2024 VOLL~~

findet im **BSFZ Maria Alm / Hintermoos**

ein **Trainingslehrgang für Gewichtheben** statt.

Vorgesehene Teilnehmer*innen:

bevorzugt Kaderathleten*innen des ÖGVs

Adresse: BSFZ Maria Alm / Hintermoos, Hintermoos 6, 5761 Maria Alm
<http://www.mariaalm.bsfz.at/>

Anreisetag: von 16:00 – 17:00 Uhr
Abendessen 18:00 Uhr / anschließend Organisation

Abreisetag: nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr

Lehrgangsleitung & Trainer*in:

Bundestrainerin Victoria Hahn, 0650 3458873, vici@fhahn.com
Bundestrainer Sargis Martirosjan, 0660 4119930 (von 30.06.-05.07.24 nicht anwesend)

Programm: Kaderbesprechung, Planung 2024
Training, Technik- und Konditionsanalyse, Trainingsfeedback, Analysen, Teambildung;

Mitzubringen sind:

Trainings- & Aufenthaltsbekleidung, **Trainingsaufzeichnungen**, Schreibutensilien

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card ist verpflichtend.

Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Sauna, Analysen

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangsleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei diszipliniären Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

Allfällige Nicht-Kader-Athleten*innen müssen für die Kosten selbst aufkommen (ca. € 75,-/ Tag für über 18jährige; sonst ca. € 55,-).

Die Anmeldung bzw. Absage für den Trainingslehrgang bitte per E-Mail bis spätestens 09. Juni 2024 an das ÖGV Sekretariat oegv@aon.at und an die Lehrgangsleiterin vici@fhahn.com senden.



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Die Anmeldung bzw. Absage muss schriftlich bis spätestens **09.06.2024** an das ÖGV-Sekretariat oegv@aon.at und an den/die **Lehrgangsleiter*in** vici@fhahn.com erfolgen.

Trainingslehrgang BSFZ Maria Alm / Hintermoos

- Sonntag, 30.06.2024 bis Freitag, 05.07.2024 noch Plätze FREI ~~ÖDER~~
- ~~Sonntag, 21.07.2024 bis Freitag, 26.07.2024 ÖDER VOLL~~
- ~~Sonntag, 28.07.2024 bis Freitag, 02.08.2024 VOLL~~

Name (in Blockschrift)	Jhg.	Wohnort	Verein

Die Zulassung erfolgt per Auswahl durch den Kursleiter nach den Kriterien: Kader, Nachwuchssportlerin / Nachwuchssportler, danach Auffüllung in der Reihenfolge der Anmeldung, nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen ist vorhanden. Die Verständigung über Zu- oder Absage erfolgt spätestens am 20.06.2024.

KADER – ab Jänner 2024

Certov	Dominik	1994	A
Klinger	Jonas	2006	U17
Martirosjan	Sargis	1986	A
Misakyan	Hmayak	2002	U23

Modrey	Luca	2005	U20
Simbürger	Elias	2004	U20
Bauer	Lina	2005	U20
Fischer	Sarah	2000	U23

Novak	Alina	2003	U20
Raidel	Lena	2004	U20
Steiner	Victoria	2003	U20
Zikowsky	Paula	1995	A

Mit sportlichen Grüßen

Gerhard Peya
Präsident



Herbert Schandl
Finanzreferent / Ausbildungsleiter

