



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 19.02.2025

LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG – EINLADUNG

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

In den Osterferien findet im BSFZ Maria Alm / Hintermoos ein

Trainingslehrgang für Gewichtheben vom Sonntag, 13.04.2025 bis Freitag, 18.04.2025

statt.

Vorgesehene Teilnehmer*innen:

offen für alle ÖGV lizenzierten Athleten*innen

Adresse: BSFZ Maria Alm / Hintermoos, Hintermoos 6, 5761 Maria Alm
<http://www.mariaalm.bsfz.at/>

Anreisetag: von 16:00 – 17:00 Uhr
Abendessen 18:00 Uhr / anschließend Organisation

Abreisetag: nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr

Lehrgangsleitung & Trainer*in:

Herbert Schandl, +43 676 34 89 890, gewichtheben.lehre@gmail.com

Programm: Besprechung, Planung 2025 / Training, Technik- und Konditionsanalyse, Koordinationstraining, Trainingsfeedback, Analysen, Teambildung, Spiele

Mitzubringen sind:

Trainings- & Aufenthaltsbekleidung, **Trainingsaufzeichnungen**, Schreibutensilien

Trainingsbekleidung: Trainingsanzug, mehrere T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, Laufschuhe, Gewichtheberschuhe, Handtücher fürs Training, Badesachen, Hausschuhe; die täglichen Gebrauchsartikel für einen längeren Aufenthalt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card ist verpflichtend.

Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Sauna, Analysen

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangsleiters*in sowie Trainers*in in allen Fällen Folge zu leisten. Bei disziplinen Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

Kosten: **Selbstbehalt** für die Teilnehmenden beträgt **EUR 370,00**
Dieser Betrag ist bis zum **27.03.2025** auf folgendes Konto zu überweisen:

ÖGV, AT58 2011 1000 0002 2012



Die Anmeldung für den Trainingslehrgang bitte schriftlich per E-Mail bis spätestens **16. März 2025** an das ÖGV Sekretariat oegv@aon.at senden.





ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Die Anmeldung für den Trainingslehrgang bitte schriftlich per E-Mail bis spätestens **16. März 2025** an das ÖGV Sekretariat oegv@aon.at senden.

Der Lehrgang ist in der Anzahl der Teilnehmer*innen beschränkt.

Im Lehrgang finden zusätzlich Projekte zum sportwissenschaftlichen Erkenntnisgewinn innerhalb des ÖGV statt.

Wir weisen darauf hin, dass bei diesem Trainingslehrgang Foto- und Videoaufnahmen erzeugt werden. Dieses Material wird auf der ÖGV Webseite, sowie diversen anderen Medien veröffentlicht. Mit der Teilnahme an diesem Trainingslehrgang erklären sich die Athlet*innen damit einverstanden, dass Bildmaterial von ihnen auf den beschriebenen Wegen veröffentlicht wird.

Trainingslehrgang BSFZ Maria Alm

Sonntag, 13.04.2025 bis Freitag, 18.04.2025

Name (in Blockschrift)	Jhg.	Wohnort	Verein

Die Anmeldung muss schriftlich bis spätestens **16.03.2025** an das ÖGV-Sekretariat oegv@aon.at erfolgen.

Der Lehrgang ist in der Anzahl der Teilnehmer*innen beschränkt.

Mit sportlichen Grüßen

Herbert Schandl
ÖGV Vize-Präsident / Finanzreterent / Ausbildungsleiter

ÖSTERREICHISCHER
GEWICHTHEBERVERBAND
KUNDMANNGASSE 35/2/1
1030 WIEN OEGV@AON.AT

