

7. Trainingslehrgang – Masters Austria 2025

BSFZ Maria Alm

BSFZ Maria Alm, Hintermoos 6, A-5761 Maria Alm



Freitag, 06.06.2025

14:00 – 14:30	Begrüßung (K. Bohusch)	Seminarraum
15:00 – 17:00	Training (G. Hofbauer)	Kraftsportraum
18:00	Abendessen	
19:30	NADA?	Seminarraum

Samstag, 07.06.2025

07:30	Frühstück	
09:30 – 11:30	Training (G. Hofbauer)	Kraftsportraum
12:00	Mittagessen	
15:00	Training (G. Hofbauer)	Kraftsportraum
18:00	Abendessen	
19:30	TBA	

Sonntag, 08.06.2025

07:30	Frühstück	
09:30 – 11:30	Training (G. Hofbauer)	Kraftsportraum
12:00	Mittagessen	
14:30 – 17:30	Anatomie Theorie und Praxis ?	Kraftsportraum
18:00	Abendessen	
19:30	TBA	Seminarraum

Montag, 09.06.2025

07:30	Frühstück	
10:00	Training (G. Hofbauer)	
12:00	Verabschiedung und Abreise	

Vollpension für 3 Nächte (Abendessen Fr bis Mittagessen Mo):

€ 232,20 geförderter Preis

Inkl. Stornoversicherung

€ 250,20 Normalpreis

Einzelzimmerzuschlag (falls verfügbar): € 15,- pro Nacht vor Ort zu zahlen

Anmeldung: info.mastersaustria@gmail.com oder Handy Nr.: 0699/10287144

Teilnahmegebühren: € 80,-

Anmeldeschluss: 28. Februar 2025

Mitzubringen: Trainingsbekleidung (Trainingsanzug, T-Shirt, Sporthose, Sportschuhe, Gewichtheberschuhe), Hausschuhe, Handtücher, Schreibutensilien, die täglichen Gebrauchsartikel für einen Aufenthalt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card/Gesundheitskarte ist ratsam.

Teilnahme - Anmeldung	
Name	
Verein	
Sportpass Nummer	
Geb. Datum	
Adresse	
Handy Nr.	
e-mail	
Einzelzimmer (falls verfügbar) ja/nein	
Besondere Diät	

Wir weisen darauf hin, dass bei dieser Veranstaltung Foto und Videoaufnahmen erzeugt werden. Im Falle Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Aufnahme von Fotos und Videos von Ihnen während der Veranstaltung einverstanden. Diese Bildaufnahmen bzw. das Bildmaterial werden zur Öffentlichkeitsarbeit angefertigt und werden zu diesem Zweck im ÖGV Gewichthebermagazin, ÖGV Masters Austria Homepage, ÖGV Masters Austria Facebook, YouTube, usw. gestellt sowie verwendet und veröffentlicht.

Anmeldung: info.mastersaustria@gmail.com oder Handy Nr.: 0699/10287144

Bitte um rasche Anmeldung, da es schon einige Voranmeldungen gibt. Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

ÖGV - Masters Austria

Karin Bohusch

DI Andreas Degwerth