



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel: +43 (0) 1 749 70 61, +43 (0)664 910 67 68 / oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 22.01.2025

LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG – EINLADUNG

Liebe Sportkolleg*innen!

In den **Osterferien 2025** findet im **BSFZ Schielleiten** ein Trainingslehrgang für Kinder & Jugendliche statt:

In der Zeit vom

Mittwoch, 16.04.2025 bis Samstag, 19.04.2025 (Ostersamstag)

findet im **BSFZ Schielleiten**

ein **Trainingslehrgang für Gewichtheben** statt.

Vorgesehene Teilnehmer*innen:

bevorzugte Zielgruppe U9 – U15 w/m (bei Verfügbarkeit bis U17 w/m)

Adresse: BSFZ Schloss Schielleiten, 8223 Stubenberg am See
<http://www.schielleiten.bsfz.at/>

Anreisetag: vormittags / Der genaue Ablauf wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben!

Abreisetag: wahrscheinlich nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr
Der genaue Ablauf wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben!

Lehrgangsleitung & Trainer*in:

Dipl.Ing. Katrin Storka, 0664 315 48 92
Assistenztrainer Marcus Waldmüller

Programm: Techniktraining, Koordinationstraining, Trainingsfeedback, Teambildung, Spiele

Mitzubringen sind:

Trainings- & Aufenthaltsbekleidung, Trainingsaufzeichnungen, Schreibutensilien
Trainingsbekleidung: Trainingsanzug, mehrere T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, Laufschuhe, Gewichtheberschuhe, Handtücher fürs Training, Badesachen, Hausschuhe; die täglichen Gebrauchsartikel für einen längeren Aufenthalt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card ist verpflichtend.

Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Sauna, Analysen

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangsleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei diszipliniären Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

Kosten: **Selbstbehalt** für die Teilnehmenden beträgt pauschal **EUR 50,00**
Dieser Betrag ist bis zum **27.03.2025** auf folgendes Konto zu überweisen:

ÖGV, AT58 2011 1000 0002 2012





ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmangasse 35/2/1, 1030 Wien / Tel: +43 (0) 1 749 70 61, +43 (0)664 910 67 68 / oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Im Lehrgang finden zusätzlich Projekte zum sportwissenschaftlichen Erkenntnisgewinn innerhalb des ÖGV statt. Das Training erfolgt in Gruppen (Einteilung durch Kursleiter*in).

Die Anmeldung für den Trainingslehrgang bitte schriftlich per E-Mail bis spätestens 03. März 2025 an das ÖGV Sekretariat oegv@aon.at senden.

Der Lehrgang ist in der Anzahl der Teilnehmer*innen beschränkt (max. 10 TN).

Wir weisen darauf hin, dass bei diesem Trainingslehrgang Foto- und Videoaufnahmen erzeugt werden. Dieses Material wird auf der ÖGV Webseite, sowie diversen anderen Medien veröffentlicht. Mit der Teilnahme an diesem Trainingslehrgang erklären sich die Athlet*innen damit einverstanden, dass Bildmaterial von ihnen auf den beschriebenen Wegen veröffentlicht wird.

Trainingslehrgang BSFZ Schielleiten

Mittwoch, 16.04.2025 bis Samstag, 19.04.2025

Name (in Blockschrift)	Jhg.	Wohnort	Verein

Die Anmeldung muss schriftlich bis spätestens 03.03.2025 an das ÖGV-Sekretariat oegv@aon.at erfolgen.

Der Lehrgang ist in der Anzahl der Teilnehmer*innen beschränkt (max. 10 TN).

Mit sportlichen Grüßen

Herbert Schandl
ÖGV Vize-Präsident / Finanzreferent / Ausbildungsleiter

ÖSTERREICHISCHER
GEWICHTHEBERVERBAND
KUNDMANGASSE 35/2/1
1030 WIEN OEGV@AON.AT

