



ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 27.05.2025

LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG – EINLADUNG

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

In den Osterferien findet im BSFZ Maria Alm / Hintermoos ein

Trainingslehrgang für Gewichtheben

vom Sonntag, 20.07.2025 bis Freitag, 25.07.2025

vom Sonntag, 03.08.2025 bis Freitag, 08.08.2025

vom Sonntag, 24.08.2025 bis Freitag, 29.08.2025 statt.

Vorgesehene Teilnehmer*innen:

bevorzugt Kaderathleten*innen & für alle ÖGV lizenzierten Athleten*innen

Adresse: BSFZ Maria Alm / Hintermoos, Hintermoos 6, 5761 Maria Alm
<http://www.mariaalm.bsfz.at/>

Anreisetag: von 16:00 – 17:00 Uhr
Abendessen 18:00 Uhr / anschließend Organisation

Abreisetag: nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr

Lehrgangsleitung & Trainer*in:

Bundestrainerin Victoria Hahn, 0650 3458873, vici@fhahn.com
Bundestrainer Sargis Martirosjan, 0660 4119930

Programm: Kaderbesprechung, Planung 2025 / Training, Technik- und Konditionsanalyse, Training, Technik- und Konditionsanalyse, Trainingsfeedback, Analysen, Teambildung, Koordinationstraining, Analysen

Mitzubringen sind:

Trainings- & Aufenthaltsbekleidung, **Trainingsaufzeichnungen**, Schreibutensilien
Trainingsbekleidung: Trainingsanzug, mehrere T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, Laufschuhe, Gewichtheberschuhe, Handtücher fürs Training, Badesachen, Hausschuhe; die täglichen Gebrauchsartikel für einen längeren Aufenthalt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card ist verpflichtend.

Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Sauna, Analysen

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangsleiters*in sowie Trainers*in in allen Fällen Folge zu leisten. Bei disziplinären Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

Kosten: **Selbstbehalt** für teilnehmende **nicht Kaderathleten*innen** **EUR 370,00**
Dieser Betrag ist bis zum **01.07.2025** auf folgendes Konto zu überweisen:

ÖGV, AT58 2011 1000 0002 2012



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport



SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION





ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Die Anmeldung für den Trainingslehrgang bitte schriftlich per E-Mail bis spätestens 30. Juni 2025 an das ÖGV Sekretariat oegv@aon.at senden.

Der Lehrgang ist in der Anzahl der Teilnehmer*innen (14 Personen) beschränkt.

Wir weisen darauf hin, dass beim Trainingslehrgang Foto- und Videoaufnahmen erzeugt werden. Dieses Material wird auf der ÖGV Webseite, sowie diversen anderen Medien veröffentlicht. Mit der Teilnahme an diesem Trainingslehrgang erklären sich die Athlet*innen damit einverstanden, dass Bildmaterial von ihnen auf den beschriebenen Wegen veröffentlicht wird.

Trainingslehrgang BSFZ Maria Alm

- ☐ Sonntag, 20.07.2025 bis Freitag, 25.07.2025
- ☐ Sonntag, 03.08.2025 bis Freitag, 08.08.2025
- ☐ Sonntag, 24.08.2025 bis Freitag, 29.08.2025

Name (in Blockschrift)	Jhg.	Wohnort	Verein

Mit sportlichen Grüßen
Sportdirektorin & Bundestrainerin Victoria Hahn

ÖSTERREICHISCHER
GEWICHTHEBERVERBAND
KUNDMANNGASSE 35/2/1
1030 WIEN OEGV@AON.AT



KADER – Mai 2025

1	Certov	Dominik	M	05.10.1994	A
2	Klinger	Jonas	M	18.09.2006	U20
3	Majer	Paula	M	09.01.2006	U20
4	Martirosjan	Sargis	M	14.09.1986	A
5	Misakyan	Hmayak	M	02.10.2002	U23
6	Modrey	Luca	M	14.04.2005	U20
7	Simbürger	Elias	M	28.03.2004	U23
1	Bauer	Lina	W	25.12.2005	U20

2	Bernhard	Leonie	W	02.11.2006	U20
3	Fischer	Sarah	W	09.11.2000	A
4	Großmann	Nadja	W	12.02.2002	U23
5	Novak	Alina	W	12.09.2003	U23
6	Raidel	Lena	W	04.09.2004	U23
7	Steiner	Victoria	W	26.09.2003	U23
8	Tappeiner	Skye	W	11.11.2003	U23
9	Zikowsky	Paula	W	11.12.1995	A