



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmannsgasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (01) 749 70 61 / E: oegv@aon.at / [www.gewichtheben.net](http://www.gewichtheben.net) / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 29.03.2025

# LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG EINLADUNG – Übungsleiterkurs *verkürzt* Trainingslehrgang für Gewichtheben

**Info: Nur für Personen mit entsprechender Vorausbildung!**

Sehr geschätzte Sportkollegin, werter Sportkollege!

### Termine:

**Samstag, 10.05. bis Sonntag, 11.05.2025**

### Abschluss-Prüfung:

**am letzten Tag, nachmittags**

### Ort:

**LZ NÖ St.Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25, 3100 St.Pölten**

### Lehrgangsleitung & Trainer & Prüfer:

Ausbildungsreferent Herbert Schandl  
[herbertschandl66@gmail.com](mailto:herbertschandl66@gmail.com); 0676 34 89 890

### Anreisetag:

08:00 – 08:30 Uhr – Treffpunkt im LZ NÖ

### Abreisetag:

ab ca. 16:00 Uhr Ende

### Unterkunft:

**selbst zu organisieren!**

**Um das Mittag- & Abendessen müssen sich die Teilnehmer/innen selber kümmern,  
leider bietet das LZ NÖ kein Voll- oder Halbpension an!**

### Programm:

Theoretisches und Praktisches für das Gewichthebertraining entsprechend den österreichweiten Vorgaben der BSpA für Übungsleiterkurse; *Grundvoraussetzung für den Instruktorkurs* - Besprechung, Training, Planung, Ausbildung

**Mitzubringen sind:** Trainingsbekleidung (Trainingsanzug, T-Shirt, Sporthose, Sportschuhe, Gewichtheberschuhe – falls vorhanden), Hausschuhe, Handtücher, Schreibutensilien, die täglichen Gebrauchsartikel für einen Aufenthalt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Die Mitnahme einer E-Card ist ratsam.

**Teilnahmegebühr / Kosten:** Preis pro Person für den Lehrgang bei EXTERNE, 2 Tage **€ 200,-**

**Einzahlung:** Erste Bank / IBAN AT58 2011 1000 0002 2012 / BIC Code GIBAATWWXXX



 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport



**SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION





## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 / 1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (01) 749 70 61 / E: oegv@aon.at / [www.gewichtheben.net](http://www.gewichtheben.net) / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Teilnehmer/innen müssen nicht in einem ÖGV Gewichtheberverein Mitglied sein, aber Vorkenntnisse in der Materie mitbringen, d.h., die Grundzüge der Technik des Reißen und des Stoßens beherrschen. Zudem ist bei diesem Kurs das Vorliegen einer Vorbildung (ASKÖ/ASVÖ/UNION Basismodul Übungsleiter; Sportstudium; Instruktor anderer Sportart o.ä.) **verpflichtend**.

Teilnehmer/innen, welche in ÖGV Gewichthebervereinen, die einen oder mehr AKTIVE in Meisterschaftsbewerben an den Start bringen, als Athlet/in aktiv sind oder als Trainer/in im Verein arbeiten, brauchen im Zuge der **ÖGV Trainerförderung** nur einen Betrag von € 100,00 zu überweisen. Die INTERNEN müssen nachweislich in einem Verein arbeiten!

**Einzahlung:** Erste Bank / IBAN AT58 2011 1000 0002 2012 / BIC Code GIBAAWWXXX

### TEILNAHME – ANMELDUNG:

TERMIN:	<b>10. + 11.05.2025</b>
NAME:	
ADRESSE + PLZ + Ort:	
Geb. Datum:	
Handy Nr:	
Email:	
Gewichtheber VEREIN:	
Vorbildung:	<b>Übungsleiter Basis JA</b> <input type="checkbox"/> <b>NEIN</b> <input type="checkbox"/> <b>andere JA</b> <input type="checkbox"/> <b>NEIN</b> <input type="checkbox"/>

### Zusammenfassend, Kosten pro ÜL-Kurs:

EXTERNE € 200,- /

INTERNE / AKTIVE € 100,- / (ÖGV Trainerförderung)

IBAN AT58 2011 1000 0002 2012



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (01) 749 70 61 / E: [oegv@aon.at](mailto:oegv@aon.at) / [www.gewichtheben.net](http://www.gewichtheben.net) / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Deine Anmeldung und Einzahlung ist für die ersten beiden Termine **bis spätestens 02.05.2025**, an das ÖGV-Sekretariat [oegv@aon.at](mailto:oegv@aon.at) und an den Ausbildungsleiter Herbert Schandl [herbert-schandl66@gmail.com](mailto:herbert-schandl66@gmail.com) erbeten.

Bitte um rasche Anmeldung, nur ca. **10 Plätze** sind vorhanden und immer schnell ausgebucht!  
Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

**Bei einer Absage 15 Tage (oder später) vor Übungsleiterkursbeginn wird eine Stornogebühr von € 50 einbehalten.**

Mit Sportgruß  
Präsident Gerhard Peya



Ausbildungsleiter Herbert Schandl

Das Sportzentrum NÖ ist öffentlich sehr gut erreichbar.  
Nach St.Pölten Hbf mit ÖBB-Railjet, am Bahnhofvorplatz mit 15-Minutentakt Bus 3 und 7 zum Sportzentrum.