



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmannsgasse 35/2 / 1, 1030 Wien / Tel: +43 (0) 1 749 70 61, +43 (0) 664 910 67 68 / oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 04.02.2026

### LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG – EINLADUNG

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

In den Semesterferien einiger Bundesländer findet im  
BSFZ Maria Alm / Hintermoos Trainingslehrgänge statt.

### Trainingslehrgänge für Gewichtheben vom Sonntag, 29.03.2026 bis Freitag, 03.04.2026

#### Vorgesehene Teilnehmer\*innen:

**bevorzugt Kaderathleten\*innen des ÖGVs**

**Adresse:** BSFZ Maria Alm / Hintermoos, Hintermoos 6, 5761 Maria Alm  
<http://www.mariaalm.bsfz.at/>

**Anreisetag:** von 16:00 – 17:00 Uhr  
Abendessen 18:00 Uhr / anschließend Organisation

**Abreisetag:** nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr

#### Lehrgangsleitung & Trainer\*in:

Bundestrainer Sargis Martirosjan, 0660 4119930  
Vizepräsident & Ausbildungsleiter Herbert Schandl

**Programm:** Kaderbesprechung, Planung 2026  
Training, Technik- und Konditionsanalyse, Trainingsfeedback, Analysen, Teambildung  
Koordinationstraining

#### Mit zu bringen sind:

Trainings- & Aufenthaltsbekleidung, **Trainingsaufzeichnungen**, Schreibutensilien  
Trainingsbekleidung: Trainingsanzug, mehrere T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, Laufschuhe, Gewichtheberschuhe, Handtücher fürs Training, Badesachen, Hausschuhe; die täglichen Gebrauchsartikel für einen längeren Aufenthalt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card ist verpflichtend.

Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Sauna, Analysen

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangsleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei disziplinären Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

Allfällige Nicht-Kader-Athleten\*innen müssen für die Kosten selbst aufkommen.

**Selbstkosten Nicht-Kader-Athleten\*innen: für Jugendliche € 135, für über 18jährige € 370**



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport



**SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION



**NADA**  
AUSTRIA

**JUSTIZ**  
ATHLETA



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmannsgasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel: +43 (0) 1 749 70 61, +43 (0)664 910 67 68 / oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Die Anmeldung bzw. Absage für den Trainingslehrgang bitte per E-Mail bis spätestens **26. Februar 2026** an das ÖGV-Sekretariat [oegv@aon.at](mailto:oegv@aon.at) und an den/die Lehrgangsleiter\*in [vici@fhahn.com](mailto:vici@fhahn.com) senden.

| Name<br>(in Blockschrift) | Jhg. | Wohnort | Verein | Lehrgang/Woche |
|---------------------------|------|---------|--------|----------------|
|                           |      |         |        |                |
|                           |      |         |        |                |
|                           |      |         |        |                |
|                           |      |         |        |                |

Die Zulassung erfolgt per Auswahl durch den Kursleiter\*in nach den Kriterien: Kader, Nachwuchssportler\*in, danach Auffüllung in der Reihenfolge der Anmeldung, nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen ist vorhanden.

### KADER – Februar 2026

| Kader 2026  | männlich |   |      |            |
|-------------|----------|---|------|------------|
| Klinger     | Jonas    | M | 2006 | <b>U20</b> |
| Koller      | Tiago    | M | 2011 | <b>U15</b> |
| Majer       | Paul     | M | 2006 | <b>U20</b> |
| Martirosjan | Sargis   | M | 1986 | <b>A</b>   |
| Misakyan    | Hmayak   | M | 2002 | <b>A</b>   |
| Modrey      | Luca     | M | 2005 | <b>U23</b> |
| Simbürger   | Elias    | M | 2004 | <b>U23</b> |
|             |          |   |      |            |
|             |          |   |      |            |
|             |          |   |      |            |
|             |          |   |      |            |

| Kader 2026    | weiblich |   |      |            |
|---------------|----------|---|------|------------|
| Bauer         | Lina     | W | 2005 | <b>U23</b> |
| Bernhard      | Leonie   | W | 2006 | <b>U20</b> |
| Fischer       | Sarah    | W | 2000 | <b>A</b>   |
| Großmann      | Nadja    | W | 2002 | <b>A</b>   |
| Honcharova    | Veronika | W | 2008 | <b>U20</b> |
| Novak         | Alina    | W | 2003 | <b>U23</b> |
| Raidel        | Lena     | W | 2004 | <b>U23</b> |
| Steiner       | Victoria | W | 2003 | <b>U23</b> |
| Tappeiner     | Skye     | W | 2003 | <b>U23</b> |
| Wagnssonner   | Lilian   | W | 2005 | <b>U23</b> |
| Zikowsky, Dr. | Paula    | W | 1995 | <b>A</b>   |

Mit sportlichen Grüßen

Gerhard Peya  
Präsident

Herbert Schandl  
Vizepräsident/Finanzreferent

Victoria Hahn  
Bundestrainerin/Sportdirektorin



= Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport



**SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION

