



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 19.11.2025 / 12.01.2026

### LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG – EINLADUNG

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

In den Semesterferien einiger Bundesländer findet im  
BSFZ Maria Alm / Hintermoos Trainingslehrgänge statt.

### Trainingslehrgänge für Gewichtheben weilers vom Sonntag, 01.02.2026 bis Freitag, 06.02.2026 und vom Sonntag, 15.02.2026 bis Freitag, 20.02.2026

Vorgesehene Teilnehmer\*innen:

**bevorzugt Kader**athleten\*innen des ÖGVs

**Adresse:** BSFZ Maria Alm / Hintermoos, Hintermoos 6, 5761 Maria Alm  
<http://www.mariaalm.bsfz.at/>

**Anreisetag:** von 16:00 – 17:00 Uhr  
Abendessen 18:00 Uhr / anschließend Organisation

**Abreisetag:** nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr

**Lehrgangsleitung & Trainer\*in:**

Bundestrainer Sargis Martirosjan, 0660 4119930

**Programm:** Kaderbesprechung, Planung 2026  
Training, Technik- und Konditionsanalyse, Trainingsfeedback, Analysen, Teambildung  
Koordinationstraining

**Mitzubringen sind:**

Trainings- & Aufenthaltsbekleidung, **Trainingsaufzeichnungen**, Schreibutensilien  
Trainingsbekleidung: Trainingsanzug, mehrere T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, Laufschuhe,  
Gewichtheberschuhe, Handtücher fürs Training, Badesachen, Hausschuhe; die täglichen Gebrauchsartikel für  
einen längeren Aufenthalt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card ist verpflichtend.

Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Sauna, Analysen

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den  
Anordnungen des Lehrgangsleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei diszipliniären  
Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

Allfällige Nicht-Kader-Athleten\*innen müssen für die Kosten selbst aufkommen:

Februar TL, 5 Tage – für Jugendliche € 308, für über 18jährige € 436



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel + Fax: +43 (0) 1 749 70 61 / E: [oegv@aon.at](mailto:oegv@aon.at) / [www.gewichtheben.net](http://www.gewichtheben.net) / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Die Anmeldung bzw. Absage für den Trainingslehrgang bitte per E-Mail bis spätestens **17. Jänner 2026** an das ÖGV-Sekretariat [oegv@aon.at](mailto:oegv@aon.at) **und** an den/die Lehrgangsleiter\*in [vici@fhahn.com](mailto:vici@fhahn.com) senden.

Name (in Blockschrift)	Jhg.	Wohnort	Verein	Lehrgang/Woche

Die Zulassung erfolgt per Auswahl durch den Kursleiter\*in nach den Kriterien: Kader, Nachwuchssportler\*in, danach Auffüllung in der Reihenfolge der Anmeldung, nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen ist vorhanden.

### KADER – Jänner 2026

Kader 2026	männlich			
Klinger	Jonas	M	2006	U20
Koller	Tiago	M	2011	U15
Majer	Paul	M	2006	U20
Martirosjan	Sargis	M	1986	A
Misakyan	Hmayak	M	2002	A
Modrey	Luca	M	2005	U23
Simbürger	Elias	M	2004	U23
Kader 2026	weiblich			
Bauer	Lina	W	2005	U23

Bernhard	Leonie	W	2006	U20
Fischer	Sarah	W	2000	A
Großmann	Nadja	W	2002	A
Honcharova	Veronika	W	2008	U20
Novak	Alina	W	2003	U23
Steiner	Victoria	W	2003	U23
Tappeiner	Skye	W	2003	U23
Wagnsonner	Lilian	W	2005	U23
Zikowsky, Dr.	Paula	W	1995	A

### Mit Vorbehalt:

Certov	Dominik	M	1994	A
Raidel	Lena	W	2004	U23



Mit sportlichen Grüßen

Gerhard Peya  
Präsident

Herbert Schandl  
Vizepräsident/Finanzreferent

Victoria Hahn  
Bundestrainerin/Sportdirektorin