



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 / 1, 1030 Wien / Tel: +43 (0) 1 749 70 61, +43 (0)664 910 67 68 / oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

Wien, 22.04.2026

### LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG – EINLADUNG

Sehr geschätzte Sportkollegin, geschätzter Sportkollege!

In den Sommerferien findet im  
BSFZ Maria Alm / Hintermoos Trainingslehrgänge statt.

**Trainingslehrgänge für Gewichtheben**  
**vom Sonntag, 19.07.2026 bis Freitag, 24.07.2026**  
**vom Sonntag, 02.08.2026 bis Freitag, 07.08.2026**  
**vom Sonntag, 23.08.2026 bis Freitag, 28.08.2026**

**Vorgesehene Teilnehmer\*innen:**

**bevorzugt Kaderathleten\*innen des ÖGVs & Nachwuchsathleten\*innen**

**Adresse:** BSFZ Maria Alm / Hintermoos, Hintermoos 6, 5761 Maria Alm  
<http://www.mariaalm.bsfz.at/>

**Anreisetag:** von 16:00 – 17:00 Uhr  
Abendessen 18:00 Uhr / anschließend Organisation

**Abreisetag:** nach dem Mittagessen, ca. 13:00 Uhr

**Lehrgangsleitung & Trainer\*in:**

Bundestrainer Sargis Martirosjan, 0660 4119930  
Vizepräsident & Ausbildungsleiter Herbert Schandl

**Programm:** Kaderbesprechung, Planung 2026  
Training, Technik- und Konditionsanalyse, Trainingsfeedback, Analysen, Teambildung  
Koordinationstraining

**Mitzubringen sind:**

Trainings- & Aufenthaltsbekleidung, **Trainingsaufzeichnungen**, Schreibutensilien  
Trainingsbekleidung: Trainingsanzug, mehrere T-Shirts, Sporthosen, Sportschuhe, Laufschuhe,  
Gewichtheberschuhe, Handtücher fürs Training, Badesachen, Hausschuhe; die täglichen Gebrauchsartikel für  
einen längeren Aufenthalt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card ist verpflichtend.

Allen Teilnehmern wird geboten / nutzbar: Vollpension, Trainingsbetreuung, Sauna, Analysen

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den  
Anordnungen des Lehrgangslleiters sowie Trainers in allen Fällen Folge zu leisten. Bei diszipliniären  
Vorfällen muss mit Kursausschluss gerechnet werden.

Allfällige Nicht-Kader-Athleten\*innen müssen für die Kosten selbst aufkommen.



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport



SPORT AUSTRIA  
BUNDES-SPORTORGANISATION



MADA  
AUSTRIA

JUSTIZ  
ATHLETA



## ÖSTERREICHISCHER GEWICHTHEBERVERBAND

Kundmanngasse 35/2 /1, 1030 Wien / Tel: +43 (0) 1 749 70 61, +43 (0)664 910 67 68 / oegv@aon.at / www.gewichtheben.net / AT58 2011 1000 0002 2012 / ZVR-Zahl: 382905626

**Selbstkosten Nicht-Kader-Athleten\*innen: für Jugendliche € 135, für über 18jährige € 400**

Die Anmeldung bzw. Absage für den Trainingslehrgang bitte per E-Mail bis spätestens **25. Juni 2026** an das ÖGV-Sekretariat [oegv@aon.at](mailto:oegv@aon.at) **und** an den/die Lehrgangsleiter\*in [vici@fhahn.com](mailto:vici@fhahn.com) senden.

Name (in Blockschrift)	Jhg.	Wohnort	Verein	Lehrgang/Woche

Die Zulassung erfolgt per Auswahl durch den Kursleiter\*in nach den Kriterien: Kader, Nachwuchssportler\*in, danach Auffüllung in der Reihenfolge der Anmeldung, nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen ist vorhanden.

### KADER – April 2026

Kader 2026	männlich			
Certov	Dominik	M	1994	<b>A</b>
Klinger	Jonas	M	2006	<b>U20</b>
Koller	Tiago	M	2011	<b>U15</b>
Majer	Paul	M	2006	<b>U20</b>
Martirosjan	Sargis	M	1986	<b>A</b>
Misakyan	Hmayak	M	2002	<b>A</b>
Modrey	Luca	M	2005	<b>U23</b>
Simbürger	Elias	M	2004	<b>U23</b>

Kader 2026	weiblich			
Bauer	Lina	W	2005	<b>U23</b>
Bernhard	Leonie	W	2006	<b>U20</b>
Fischer	Sarah	W	2000	<b>A</b>
Großmann	Nadja	W	2002	<b>A</b>
Honcharova	Veronika	W	2008	<b>U20</b>
Novak	Alina	W	2003	<b>U23</b>
Raidel	Lena	W	2004	<b>U23</b>
Steiner	Victoria	W	2003	<b>U23</b>
Tappeiner	Skye	W	2003	<b>U23</b>
Wagnsonner	Lilian	W	2005	<b>U23</b>
Zikowsky, Dr.	Paula	W	1995	<b>A</b>

Mit sportlichen Grüßen

Gerhard Peya  
Präsident

Herbert Schandl  
Vizepräsident/Finanzreferent



Victoria Hahn  
Bundestrainerin/Sportdirektorin