

An die Mitglieder des
ASKÖ-Bundesreferates Gewichtheben

An die ASKÖ-Landesverbände mit der
Bitte um Weiterleitung

Wien am 29.04.2026

Ausschreibung ASKÖ-Bundesleistungskurs Gewichtheben

- Termin:** 09.08.2026 bis 15.08.2026
Anreise bis 16:00 Uhr, Abreise nach dem Frühstück
(verpflichtend)
- Ort:** Bundessport- und Freizeitzentrum Maria Alm/Hintermoos
Hintermoos 6
5761 Maria Alm
- Kursleitung:** Ing. Matthias Najemnik
- Trainer:** Herbert Schandl, Ewald Wast
- Teilnahmeberechtigt:** konditionsstarke Nachwuchsathlet:innen, „Jugend“ bevorzugt.
Es stehen maximal 17 Kursplätze zur Verfügung.
Die endgültige Auswahl trifft die Kursleitung.
- Anmeldungen:** Die Anmeldungen sind mittels Anmeldeformular unter
folgendem Link
<http://events.askoe.at/ifver/html/addons/SportBizIfVer/default.html?BO-0015-26> **bis spätestens 03.07.2026** an die ASKÖ-
Bundesgeschäftsstelle zu richten.
- Kosten:** € 190,00 für ASKÖ-Teilnehmer:innen Jg. 2007 und jünger
€ 260,00 für ASKÖ-Teilnehmer:innen Jg. 2006 und älter
€ 420,00 für Sportunion- und ASVÖ-Teilnehmer:innen
- Der Eigenkostenbeitrag ist bei **Erhalt der Einladung** zu
überweisen. Angemeldete Teilnehmer:innen, die dem Kurs
unentschuldigt fernbleiben, müssen die vorgeschriebenen
Stornogebühren bezahlen.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine wie immer geartete Haftung den Teilnehmer:innen oder dritten Personen gegenüber. Für auftretende Unfälle oder Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Kinderschutz: Die Sicherheit von Kindern/Jugendlichen und die Einhaltung unseres Kinderschutzkonzepts hat bei uns oberste Priorität. Die Daten unserer ASKÖ-Kinderschutzbeauftragten finden sie unter: <https://www.askoe.at/de/soziales/kinderschutz>

Vorläufiges Programm: Bei der Gestaltung der Trainingseinheiten wird Augenmerk und Schwerpunkt auf die Verfeinerung der technischen Fähigkeiten (Reißen und Stoßen), Schulung der Beweglichkeit durch gezieltes Aufwärmen, bestehend aus Zweckgymnastik und intensiven Dehnübungen, gerichtet.

Zusätzlich wird die standardisierte sportmotorische Testserie Check Your Limitz für alle Teilnehmer:innen vor Ort angeboten. Die Testung erfolgt durch bestens ausgebildete ASKÖ Trainer:innen und ermöglicht die objektive Überprüfung der körperlichen Leistungsfähigkeit (IST-Zustand).

Allgemeines: Bei undiszipliniertem Verhalten wird der/die Athlet:in unter Verständigung des Erziehungsberechtigten vorzeitig auf eigene Kosten vom Kurs entlassen.

Alle endgültig nominierten Kursteilnehmer:innen erhalten zeitgerecht vor Kursbeginn eine Einladung mit dem Zahlungshinweis!

Sport frei!

Matthias Lindner MSc, eh
Abteilungsleiter Sport

Ing. Matthias Najemnik
Bundesreferent



Unser Partner für Medaillen und Pokale bzw. Ehrenpreise <http://www.pichl.com>

Information nach Artikel 13 DSGVO zur Datenerhebung

Gilt für: Mitglieder, Teilnehmer an Sport- und Fitaktivitäten, etc.

Die Daten des/der TeilnehmerIn werden von der ASKÖ-Bundesgeschäftsstelle, ZVR-953285696, 1030 Wien, Maria-Jacobi-Gasse 1, Media Quarter Marx 3.2, als Verantwortlicher zum Zweck der Vertragserfüllung aufgrund des ausgewählten Angebotes bzw. Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen nach Art 6 Abs 1 lit b DSGVO verarbeitet.

Datenschutzbeauftragter: datenschutz@askoe.at

Die Rechtsgrundlage zur Datenverarbeitung bildet die Einwilligung des/der TeilnehmerIn als Betroffenen zur Datenverarbeitung nach Art 6 Abs. 1 lit. a DSGVO bzw. die Erfüllung einer Vertragsvereinbarung/Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen nach Art 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

Die Weitergabe der personenbezogenen Daten des/der TeilnehmerIn an Dritte ist nur in Erfüllung der vertraglichen Verpflichtungen und zwar an die das jeweilige Angebot anbietende/durchführende Vereine/Personen sowie einen allfälligen Fördergeber vorgesehen. An andere Dritte ist die Weitergabe der personenbezogenen Daten nicht vorgesehen. Werden derartige Daten an Dritte weitergegeben, werden mit diesen entsprechende (Auftragsverarbeiter)Vereinbarungen getroffen.

Die Daten des/der TeilnehmerIn werden beim Verantwortlichen bei eingegangener Vertragsvereinbarung bzw. vorvertraglichen Maßnahmen ab Erhebung der Daten für die Dauer der Leistungserbringung/vorvertraglichen Maßnahmen und der daran anschließenden gesetzlichen Aufbewahrungspflicht von 10 Jahren (Förderabrechnungen nach BSFG 2017) ab Erhebung, bei keinem Eingehen einer Vertragsvereinbarung bzw. Ende der Durchführung der vorvertraglichen Maßnahmen bis 3 Monaten nach Erhebung gespeichert.

Es besteht keine Absicht, die Daten des/der TeilnehmerIn an ein Drittland oder eine internationale Organisation zu übermitteln (Art 13 Abs. 1 lit. f DSGVO). Der/Die TeilnehmerIn hat jederzeit das Recht auf Auskunft über die Daten, Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung der Daten sowie ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung der Daten und das Recht auf Datenübertragbarkeit (Art 13 Art. 2 lit. b DSGVO). Der/Die TeilnehmerIn hat das Recht, ihre Einwilligung zur Datenverarbeitung jederzeit zu widerrufen (Art 13 Abs. 2 lit. c DSGVO). Der/Die TeilnehmerIn hat das Recht auf Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde gem. Art. 13 Abs. 2 lit. d DSGVO: www.dsb.gv.at.

Die Bereitstellung der personenbezogenen Daten des/der TeilnehmerIn ist zur Erbringung unserer vertraglichen Leistungen notwendig. Ohne diese Daten ist eine Erbringung der Leistung unmöglich und wäre sodann der Vertrag vom Verantwortlichen aufzulösen (Art. 13 Abs. 2 lit. e DSGVO)

Es besteht keine Absicht, die Daten des/der TeilnehmerIn für automatisierte Entscheidungsfindung einschließlich Profiling (Datenanalyse zu Verhalten, Gewohnheiten, Präferenzen...) zu verarbeiten (Art 13. Abs. 2 lit. f DSGVO).

Gewichtheben

ZUSÄTZLICHE INFORMATION NACH ART 14 DSGVO ÜBER DIE QUELLE DER DATEN (sofern die personenbezogenen Daten von Ihnen uns nicht von Ihnen selbst mitgeteilt wurden):

Sofern Sie uns Ihre personenbezogenen Daten nicht selbst mitgeteilt haben, haben wir Ihre Daten von einer Person, die Sie zuvor dafür berechtigt bzw befugt haben (bspw Ihr Betreuer, Trainer, gesetzlicher Vertreter), oder von einem unserer Mitglieder(vereine), insbesondere von jenem Verein, bei welchem Sie Mitglied sind und welcher seinerseits Mitglied oder Veranstalter oder Teilnehmer bei uns oder einer unserer Veranstaltungen ist, oder einem anderen Vertragspartner von uns zur Erfüllung unserer vertraglichen Verpflichtungen gegenüber diesem bzw auch gegenüber Ihnen aufgrund der zwischen diesem und Ihnen aufgrund Ihrer Mitgliedschaft oder Teilnahme bei Veranstaltungen oder sonstigen bestehenden vertraglichen Verpflichtung bzw vorvertragliche Maßnahmen bzw. zur Erfüllung einer uns obliegenden rechtlichen Verpflichtungen bzw. zur Wahrung Ihrer lebenswichtigen Interessen bzw aufgrund Ihrer Einwilligung gegenüber dieser/diesem zur Datenweitergabe an uns erhalten und verarbeitet.

Zustimmung zur Herstellung und Veröffentlichung von Fotos, Bild- und Tondokumenten sowie Namensnennung

Der/Die TeilnehmerIn stimmt einer allfälligen Herstellung sowie Veröffentlichung, Verbreitung, Vervielfältigung, Verwendung und Verwertung der von ihm/ihr im Rahmen der jeweiligen Teilnahme (worunter auch die Vor-, Nachbereitungs- und Reisezeit zu verstehen ist) hergestellten Fotografien oder sonstigen Bild-/Tondokumente, welcher Art auch immer, durch den Anbieter (Verband, Verein) oder dem/der jeweiligen FotografenIn samt Namensnennung, sofern damit keine berechtigten Interessen des/der TeilnehmerIn am eigenen Bild betroffen sind (dies ist dann jedenfalls nicht der Fall, wenn der/die TeilnehmerIn bei der Ausübung seiner/ihrer Tätigkeit fotografiert oder gefilmt wird bzw. wenn die Namensnennung unter seinem/ihrer Foto, auf der Teilnehmerliste oder im Ergebnismanagement erfolgt), zu, und überträgt der/die TeilnehmerIn in diesem Umfang die ihm/ihr zustehenden diesbezüglichen (Verwertungs-)Rechte unentgeltlich an den Anbieter (Verband, Verein) bzw. den/die jeweiligen Fotografen/in dieser Materialien. Diese Zustimmung gilt insbesondere auch für die Verwertung und Verwendung dieser Materialien für (auch kommerzielle) Werbezwecke des Anbieters und/oder seinen Zweigvereinen und/oder seinen Mitgliedsvereinen und/oder seinen Dachverbänden und/oder seiner Sponsoren oder Förderer, welcher Art und in welchen (Bild- und Ton)Formaten auch immer, bspw. auch der vereinseigenen Homepage, veröffentlichten (Medien)Berichten oder sonstigen Druckwerken oder Medien (auch in elektronischer Form bzw. in Sozialen Medien), Werbeeinschaltungen, oder Fanartikeln. Weiters kann der/die UrheberIn diese Materialien als Referenz seiner Tätigkeiten ausweisen.

Gewichtheben