

Übersicht über Antworten

Geschlossen

Antworten

6



Durchschnittliche Zeit

12:39



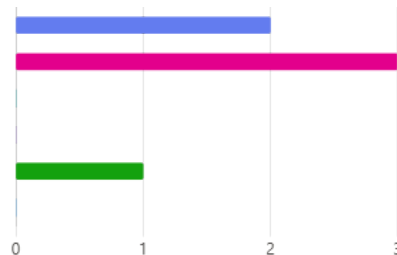
Dauer

15 Tage



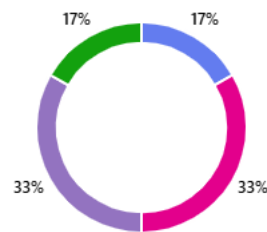
1. In welcher Funktion bist Du derzeit überwiegend tätig?

- Trainerin oder Trainer im Verein 2
- aktive Athletin oder aktiver Athlet 3
- Funktionärin oder Funktionär 0
- Lehrerin oder Lehrer 0
- noch keine regelmäßige Trainertätigkeit 1
- sonstige Funktion 0



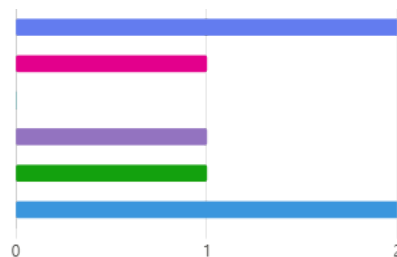
2. Wie viel Erfahrung hattest Du vor Beginn der Ausbildung in der Trainingsbetreuung?

- keine Erfahrung 1
- weniger als 1 Jahr 2
- 1 bis 3 Jahre 0
- 4 bis 6 Jahre 2
- mehr als 6 Jahre 1



3. Welche Alters oder Leistungsgruppen betreuen Sie derzeit?

- Kinder U13 2
- Jugendliche U15 bis U17 1
- Juniorinnen und Junioren 0
- Erwachsene im Breitensport 1
- Wettkampf und Leistungssport 1
- derzeit keine Gruppe 2



4. Bitte beurteilen Sie die folgenden Aussagen zum Gesamteindruck der Ausbildung.

- trifft überhaupt nicht zu
- trifft eher nicht zu
- teils teils
- trifft eher zu
- trifft vollkommen zu
- nicht beurteilbar

Die Ausbildung hat insgesamt meine Erwartungen erfüllt

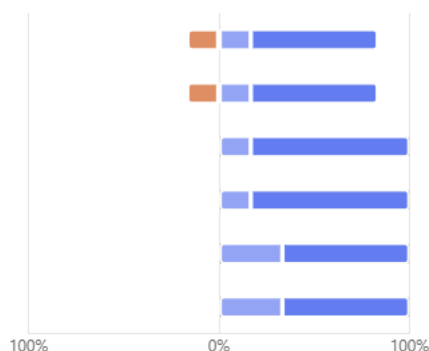
Die Ausbildungsziele waren klar erkennbar

Die Inhalte waren für meine Tätigkeit relevant

Theorie und Praxis waren ausgewogen

Der Umfang der Ausbildung war angemessen.

Ich würde die Ausbildung anderen Interessierten empfehlen.



5. Bitte beurteile die Inhalte und die Praxisrelevanz der Ausbildung.

● trifft überhaupt nicht zu ● trifft eher nicht zu ● teils teils ● trifft eher zu ● trifft vollkommen zu ● nicht beurteilbar

Die theoretischen Grundlagen wurden verständlich vermittelt.

Die praktischen Übungen unterstützten das Verständnis der Theorie.

Die Inhalte lassen sich auf die Trainingspraxis übertragen

Ein nachvollziehbares technisches Leitbild des Gewichthebens wurde vermittelt

Fehlerbilder und Möglichkeiten der Technikkorrektur wurden ausreichend behandelt.

Sicherheitsaspekte und Verletzungsprävention wurden ausreichend berücksichtigt.

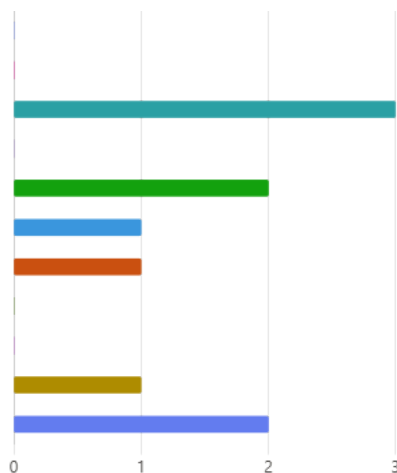
Die Besonderheiten des Kinder und Jugendtrainings wurden angemessen behandelt.

Safe Sport, Nähe und Distanz sowie der Schutz vor Gewalt wurden angemessen behandelt.



6. In welchen Bereichen wünschen Sie sich mehr Ausbildungszeit?

● Technik Reißen	0
● Technik Umsetzen und Ausstoßen	0
● Fehleranalyse und Technikkorrektur	3
● methodische Übungsreihen	0
● Kinder und Jugendtraining	2
● Sportpsychologie und Kommunikation	1
● Verletzungsprävention	1
● Wettkampfbetreuung und Regelkunde	0
● Technikbewertung	0
● kein zusätzlicher Bedarf	1
● Sonstiges	2



7. Bitte beurteile die Lehrenden und das Lernklima.

● trifft überhaupt nicht zu ● trifft eher nicht zu ● teils teils ● trifft eher zu ● trifft vollkommen zu ● nicht beurteilbar

Die Lehrinhalte wurden fachlich kompetent vermittelt.

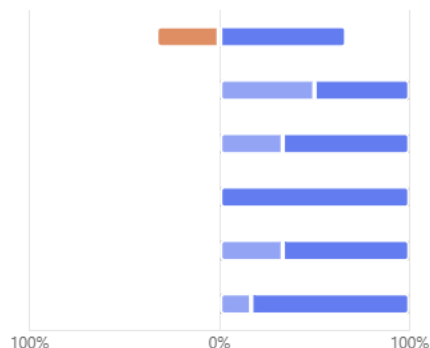
Die Erklärungen waren verständlich und nachvollziehbar.

Fragen wurden ausreichend beantwortet.

Die Lehrenden stellten einen klaren Bezug zur Trainingspraxis her.

Rückmeldungen an die Teilnehmenden waren konstruktiv und hilfreich.

Die Lernatmosphäre war respektvoll und wertschätzend.



8. Bitte beurteile die Organisation und die Prüfung.

● trifft überhaupt nicht zu ● trifft eher nicht zu ● teils/teils ● trifft eher zu ● trifft vollkommen zu ● nicht beurteilbar

Die Informationen vor Beginn der Ausbildung waren vollständig und rechtzeitig verfügbar.

Termine, Orte und organisatorische Abläufe waren klar kommuniziert.

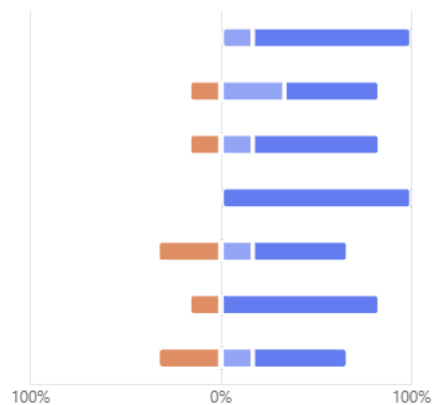
Die zeitliche Gliederung der Ausbildung war sinnvoll.

Räumlichkeiten und Trainingsbedingungen waren geeignet.

Die Lehrunterlagen waren verständlich und für die spätere Praxis nützlich.

Die Anforderungen für den erfolgreichen Abschluss waren im Voraus klar.

Prüfungsinhalte und Beurteilungskriterien waren nachvollziehbar.



9. Wie beurteilst Du die zeitliche Belastung der Ausbildung?

● deutlich zu gering 0
 ● eher zu gering 0
 ● angemessen 6
 ● eher zu hoch 0
 ● deutlich zu hoch 0



10. Wie beurteilst Du das Anspruchsniveau der Ausbildung?

● deutlich zu niedrig 0
 ● eher zu niedrig 0
 ● angemessen 6
 ● eher zu hoch 0
 ● deutlich zu hoch 0



11. Bitte beurteile, wie sicher Du Dich nach Abschluss der Ausbildung in den folgenden Bereichen fühlst.

● trifft überhaupt nicht zu ● trifft eher nicht zu ● teils/teils ● trifft eher zu ● trifft vollkommen zu ● nicht beurteilbar

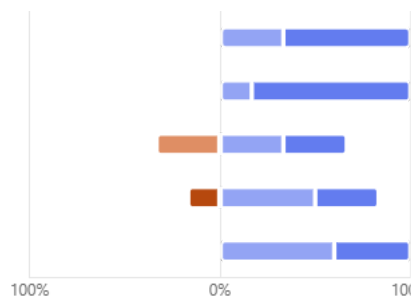
Nach der Ausbildung kann ich grundlegende Gewichthebertechniken verständlich erklären.

Nach der Ausbildung kann ich Reißen, Umsetzen und Ausstoßen systematisch vermitteln.

Nach der Ausbildung kann ich wesentliche Technikfehler erkennen und geeignete Korrekturen auswählen.

Nach der Ausbildung kann ich Übungen an unterschiedliche Leistungsstände anpassen.

Nach der Ausbildung kann ich Training mit Kindern und Jugendlichen altersgerecht gestalten.



12. Was war für Dich der wertvollste Bestandteil der Ausbildung?

5

Antworten

Neueste Antworten

"Vorträge von Lisa und die Gastvorträge"

"Die praktische Fehlerkorrektur."

...

13. Welche Inhalte oder Themen kamen aus Deiner Sicht zu kurz?

4

Antworten

Neueste Antworten

"Trainingsplanung, kein Makro nötig aber Mikro und Meso."

...

14. Was sollte organisatorisch verbessert werden?

4

Antworten

Neueste Antworten

"/"

...

15. Welche konkrete Änderung würde die Ausbildung am stärksten verbessern?

4

Antworten

Neueste Antworten

"Grundlegendes klares Technikleitbild, welches konform zwischen den Vortragend... "

...

Die langen Antworten waren:

Auf die Frage "Was war für Dich der wertvollste Bestandteil der Ausbildung?"

"

Alles insgesamt

Die Praxis zur Technikvermittlung & den unterschiedlichen motorischen Fähigkeiten

Dass ich auch ohne Vorkenntnisse nach der Ausbildung im Verein Training gestalten und begleiten könnte

Die praktische Fehlerkorrektur.

Vorträge von Lisa und die Gastvorträge"

Auf die Frage " Welche Inhalte oder Themen kamen aus Deiner Sicht zu kurz? "

/

Die sportpsychologischen Inhalte hätten länger sein können

Passt alles

Trainingsplanung, kein Makro nötig aber Mikro und Meso.

Auf die Frage " Was sollte organisatorisch verbessert werden?"

/

Alles in Ordnung

Passt alles

/

Auf die Frage "Welche konkrete Änderung würde die Ausbildung am stärksten verbessern?"

/

Alles in Ordnung

Passt so

Grundlegendes klares Technikleitbild, welches konform zwischen den Vortragenden ist.

Klare Beispiele und Grundpfeiler die eine Richtung vorgeben, darauf dann individuelle Anpassungen.

zB Videos von Athleten mit guter Technik, Beispiel Videos von Fehlern --> Ausbesserungen durch gezielte Planung (zB Primers/Vorübungen) oder durch gezielte C

Klarer Fragenkatalog wie bei BSPA.

Sonstiges:

Lisas Folien etwas klarer gestalten und mehr Infos hinzufügen die in der Praxis durchgegangen werden.

Katrin ist ausgezeichnet in Kindertraining und Grundlagen, aber Großteil des Kurses betreut keine Kinder sondern würde meiner Meinung nach mehr von tieferen

Wir werden uns bemühen, die Anregungen in zukünftige Kurse einzuarbeiten!